

Thế nào là chăm sóc hen hiệu quả?

Các bác sĩ tuyến y tế ban đầu thường xuyên hỏi IPCRG thế nào là chăm sóc hen hiệu quả. Chúng tôi quan điểm rằng chăm sóc ban đầu là lấy bệnh nhân làm trung tâm, và do đó cách tốt nhất để xác định hiệu quả là từ quan điểm của người có nguy cơ hoặc đang mắc bệnh. Từ những cuộc trao đổi thường xuyên với bệnh nhân và bác sĩ lâm sàng, **chúng tôi tóm tắt định nghĩa chăm sóc hen hiệu quả từ góc độ bệnh nhân và làm thế nào để bác sĩ lâm sàng có thể đưa ra điều đó trong 8 thông điệp lấy bệnh nhân làm trung tâm.** Được chia thành bốn lĩnh vực: Chẩn đoán, Điều trị, Đánh giá, khi nào kiểm soát hen kém. Mong muốn của chúng tôi là các nhóm lâm sàng sẽ sử dụng chúng để đánh giá thực hành của họ và xác định một lĩnh vực cần cải thiện. Chương trình làm việc được thiết kế riêng dựa trên những thông điệp này. Chúng tôi hiện đang xác định các năng lực cần thiết truyền tải thông điệp này cũng như các phương pháp giảng dạy và công cụ để truyền đạt.

Các công cụ IPCRG mà chúng tôi đã cung cấp được liệt kê bằng chữ in nghiêng màu xanh. *

Bệnh nhân hen xứng đáng ...

Chẩn đoán

- 1 Nhân viên tuyến y tế ban đầu chẩn đoán bệnh hen của họ kịp thời, chính xác và chính thức / khách quan.
Phương pháp 'trò chơi ghép hình' để xây dựng hình ảnh chẩn đoán hen ở cơ sở y tế ban đầu theo thời gian.

Điều trị

- 2 Được điều trị bệnh hen bằng thuốc hít đầy đủ theo các khuyến cáo về thực hành tốt nhất theo mức độ nặng của. *Các nguồn quản lý hen hiệu quả*
- 3 Tham gia vào việc lựa chọn thuốc điều trị bệnh hen của họ, bao gồm lựa chọn dụng cụ hít *Thuốc hít*
- 4 Được hướng dẫn về kỹ thuật sử dụng dụng cụ hít và xây dựng một kế hoạch hành động hen cùng với nhân viên y tế, ví dụ *video về ống hít, kế hoạch hành động hen của Canada, kế hoạch hành động hen với liệu pháp SMART*
- 5 Tư vấn và điều trị nếu họ phụ thuộc thuốc lá, tiêm chủng cúm hàng năm và tiêm chủng COVID-19
Tư vấn cai thuốc lá

Đánh giá

- 6 Các cuộc tái khám trong khoảng thời gian có thể chấp nhận được hoặc sau khi thay đổi điều trị, để đánh giá mức độ kiểm soát hen, ví dụ:
ACT, sức khỏe & đánh giá nguy cơ tương lai
- 7 Nhân viên tuyến y tế ban đầu đánh giá bệnh hen khó trị theo cách tiếp cận có cấu trúc nhằm xác định bất kỳ câu hỏi nào có thể giải quyết được trước khi chuyển họ lên y tế tuyến trên.
Quản lý hen khó trị [đang xem xét]

Khi kiểm soát hen kém

- 8 Được tiếp cận/chuyển tuyến dễ dàng và kịp thời đến nhân viên y tế tuyến ban đầu hoặc tuyến trên - người có kỹ năng điều trị hen khi triệu chứng hen của bệnh nhân không được tự kiểm soát hoặc khi bệnh hen không thể quản lý tại y tế ban đầu, ví dụ *thư giới thiệu*

**ASTHMA
RIGHT
CARE**
AN IPCRG INITIATIVE

International Primary Care
IPCRG work locally
Est. 2001 collaborate globally
Respiratory Group

* Hãy quét mã QR
bên dưới.

