

Bộ câu hỏi đánh giá nguy cơ phụ thuộc thuốc cắt cơn

Các câu hỏi này sẽ giúp bạn và chuyên viên y tế hiểu rõ “Bạn nghĩ gì về bình xịt cắt cơn (bình xịt màu xanh) và liệu bạn đang có nguy cơ phụ thuộc vào thuốc quá mức?”. **Đây không phải khuyến cáo điều trị. KHÔNG NÊN** dùng hay thay đổi chỉ định điều trị nếu không được tư vấn từ chuyên viên y tế.

Phần 1: Đánh giá của bạn về bình xịt cắt cơn (bình xịt màu xanh)

- Khoanh tròn vào ô thể hiện đúng nhất quan điểm của bạn.
- Viết điểm cho mỗi câu dưới đây vào ô bên cạnh.
- Tính tổng điểm cho 5 câu.
- Chia số điểm tổng này với bác sĩ/dược sĩ hoặc chuyên viên y tế để được hướng dẫn cụ thể.

Không có kết quả đúng hay sai. Kết quả đánh giá dựa trên quan điểm của bạn.

Những ý kiến dưới đây dành cho người bệnh đánh giá về việc dùng thuốc cắt cơn.

1 Dùng bình xịt cắt cơn (bình xịt màu xanh) để giảm triệu chứng là cách tốt nhất để kiểm soát Hen.

ĐIỂM PHẦN 1

- | | | | | |
|--------------------------|----------------|--------------|----------|--------------------|
| 1 Hoàn toàn không đồng ý | 2 Không đồng ý | 3 Không chắc | 4 Đồng ý | 5 Hoàn toàn Đồng ý |
|--------------------------|----------------|--------------|----------|--------------------|

2 Tôi không lo ngại gì về Hen khi tôi có bình xịt cắt cơn (bình xịt màu xanh) bên cạnh.

- | | | | | |
|--------------------------|----------------|--------------|----------|--------------------|
| 1 Hoàn toàn không đồng ý | 2 Không đồng ý | 3 Không chắc | 4 Đồng ý | 5 Hoàn toàn Đồng ý |
|--------------------------|----------------|--------------|----------|--------------------|

3 Bình xịt cắt cơn (bình xịt màu xanh) là điều trị duy nhất mà tôi thật sự tin tưởng.

- | | | | | |
|--------------------------|----------------|--------------|----------|--------------------|
| 1 Hoàn toàn không đồng ý | 2 Không đồng ý | 3 Không chắc | 4 Đồng ý | 5 Hoàn toàn Đồng ý |
|--------------------------|----------------|--------------|----------|--------------------|

4 Lợi ích của bình xịt cắt cơn (bình xịt màu xanh) thật sự nhiều hơn so với nguy cơ.

- | | | | | |
|--------------------------|----------------|--------------|----------|--------------------|
| 1 Hoàn toàn không đồng ý | 2 Không đồng ý | 3 Không chắc | 4 Đồng ý | 5 Hoàn toàn Đồng ý |
|--------------------------|----------------|--------------|----------|--------------------|

5 Tôi ưu tiên lựa chọn bình xịt cắt cơn (bình xịt màu xanh) hơn dùng ống hít duy trì chứa cort

- | | | | | |
|--------------------------|----------------|--------------|----------|--------------------|
| 1 Hoàn toàn không đồng ý | 2 Không đồng ý | 3 Không chắc | 4 Đồng ý | 5 Hoàn toàn Đồng ý |
|--------------------------|----------------|--------------|----------|--------------------|

PHẦN 1: Tính tổng điểm và xem giải thích này ở trang tiếp theo TÓNG ĐIỂM PHẦN 1

PHẦN 2 Sử dụng bình xịt cắt cơn (bình xịt màu xanh)

- Vui lòng khoanh tròn câu trả lời bên dưới và viết điểm vào ô bên cạnh.
- Chia số điểm số này với bác sĩ, dược sĩ hoặc chuyên viên y tế.

Trung bình trong 4 tuần vừa qua, bạn thường sử dụng bình xịt cắt cơn (bình xịt màu xanh) như thế nào?

ĐIỂM PHẦN 2

- | | | | | |
|-----------------|--------------------|-------------------|---------------------|-----------------------|
| 1 Không sử dụng | 2 ≤2 lần trên tuần | 3 3 lần trên tuần | 4 4-5 lần trên tuần | 5 Hơn 5 lần trên tuần |
|-----------------|--------------------|-------------------|---------------------|-----------------------|

* Thuốc cắt cơn (thuốc giảm triệu chứng, thuốc cắt triệu chứng): là nhóm thuốc giãn phế quản tác dụng ngắn (SABA-short acting beta agonist) được chỉ định để giảm nhanh triệu chứng hen.

© Prof Rob Horne

Đây không phải khuyến cáo điều trị. KHÔNG NÊN dùng hay thay đổi điều trị nếu không được tư vấn từ Bác sĩ. Điều quan trọng là tiếp tục sử dụng thuốc cắt cơn theo chỉ định của Bác sĩ bao gồm khi hen trở nặng hoặc trước khi tập thể dục.

Bảng đánh giá giúp tôi như thế nào?

Nhiều bệnh nhân hen hiện đang phụ thuộc quá mức vào các thuốc cắt cơn³⁻⁴. Điều này dễ hiểu vì thuốc giúp bạn cảm thấy khỏe hơn ngay khi hít. Một số bệnh nhân thấy thuốc là một phần quan trọng trong điều trị hen NHƯNG thuốc cắt cơn vẫn có những “Điểm tốt” và “Điểm chưa tốt”.

“Điểm tốt” - bạn sẽ cảm nhận được triệu chứng Hen cải thiện nhanh.

“Điểm chưa tốt” – bình xịt cắt cơn (bình xịt màu xanh) chỉ giải quyết được triệu chứng Hen, nhưng KHÔNG KIỂM SOÁT được nguyên nhân chính dẫn đến cơn hen cấp.

Tổng điểm ở phần 1 có ý nghĩa như thế nào?

18 - 25:

Nguy cơ phụ thuộc cao. Bạn có thể đang phụ thuộc quá mức bình xịt cắt cơn (bình xịt màu xanh). Nếu bạn dùng từ 3 lần trong tuần trở lên là dấu hiệu nhận biết hen chưa được kiểm soát. Hãy gặp với bác sĩ/dược sĩ hoặc chuyên viên y tế để được tư vấn.

11 - 17:

Nguy cơ phụ thuộc trung bình. Bình xịt cắt cơn (bình xịt màu xanh) cần thiết với bạn, nhưng bạn cũng có thể đang lệ thuộc phần nào vào thuốc. Hãy gặp với bác sĩ/dược sĩ hoặc chuyên viên y tế để được tư vấn.

<=10:

Nguy cơ phụ thuộc thấp. Bạn không có biểu hiện phụ thuộc quá mức bình xịt cắt cơn (bình xịt màu xanh). Đây là tín hiệu tốt. Vui lòng tham khảo thông tin bên dưới để đánh giá việc kiểm soát hen của bạn.

Tổng điểm ở phần 2 có ý nghĩa như thế nào?

Nếu tổng điểm của bạn **nhiều hơn hoặc bằng 3**, bạn có thể đang sử dụng quá mức bình xịt cắt cơn (bình xịt màu xanh).^{1,2}

Điều này có thể là dấu hiệu của hen chưa được kiểm soát tốt. Hãy trao đổi với bác sĩ để được tư vấn kiểm soát hen tốt hơn.

Dấu hiệu của hen chưa kiểm soát là gì?²

Nếu bạn dùng ≥ 3 lần/tuần, đó có thể là một trong những dấu hiệu hen chưa được kiểm soát. Nếu trong 4 tuần qua, bạn có xảy ra bất kỳ điều nào sau đây, hãy đến gặp và trao đổi với bác sĩ để được tư vấn

1. Triệu chứng ban ngày ≥ 3 lần/tuần. 2. Có thức giấc ban đêm. 3. Dùng ống hít cắt cơn hơn ≥ 3 lần/tuần. 4. Giới hạn hoạt động do Hen.

Điều trị đúng cách, hầu hết bệnh nhân Hen có thể đạt được kiểm soát hen tốt.

LUU Ý: Việc sử dụng thuốc cắt cơn để giảm triệu chứng ≥ 3 lần/tuần là một trong các dấu hiệu đánh giá hen không kiểm soát (NICE 2017¹) hoặc kiểm soát một phần/kiểm soát hoàn toàn (GINA 2019²). Bộ câu hỏi gồm 5 câu được dựa trên bộ câu hỏi sử dụng trên toàn cầu “Beliefs about Medicines Questionnaire”³. Bộ câu hỏi này được thiết kế và phát triển bởi các chuyên gia lĩnh vực y học hành vi – Giáo sư Rob Horne, UCL với sự đồng góp của ICPRG và AstraZeneca. Giáo sư Rob Horne giữ quyền biên tập nội dung. AstraZeneca hỗ trợ in ấn và phân phát bộ câu hỏi này.

1 PriceD, Fletcher M, van der Molen T.NPJ Prim Care Respir Med. 2014; 24:14009. 2 Partridge MR, van der Molen T, Myrseth SE, et al. BMC Pulm Med. 2006; 6:13. 3NICE Guideline [NG80]. Asthma: diagnosis, monitoring and chronic asthma management. November 2017. 4Global Initiative for Asthma (GINA). Available at: <https://ginasthma.org/wp-content/uploads/2023/07/GINA-2023-Pocket-Guide-WMS.pdf>. Accessed: October 2023. 5Horne R, Weinman J, Hankins M. Psychology & Health. 1999; 14(1):1-24

© Prof Rob Horne

Đây không phải khuyến cáo điều trị. KHÔNG NÊN dùng hay thay đổi điều trị nếu không được tư vấn từ Bác sĩ. Điều quan trọng là tiếp tục sử dụng thuốc cắt cơn theo chỉ định của Bác sĩ bao gồm khi hen trở nặng hoặc trước khi tập thể dục.