

A stylized illustration of a person with short, light blue hair and a white t-shirt. Overlaid on their chest is a large, stylized illustration of human lungs in blue and white. The person has a friendly expression with a slight smile. The background is a solid light blue.

Dung cu hít/xit MART:

Xin hãy lấy dụng cụ hít của bạn và tải lên từ thiết bị của bạn.

**Liều dùng hàng ngày thông thường
(công thêm liều khi cần - xem đơn thuốc):**

Thuốc điều trị hen khác:

/ /

Các bình xịt Fostair NEXThaler 100/6, Luforbec 100/6 pMDI và Bibecfo 100/6 pMDI được cấp phép cho MART với liều 1 lần xịt hai lần một ngày cộng thêm liều bổ sung khi cần thiết (tối đa là 8 lần). Bất kỳ đơn thuốc nào ngoài phạm vi này đều không được cấp phép và tùy thuộc vào quyết định của người kê đơn.

Hen là một bệnh viêm mạn tính của đường hô hấp. Đường hô hấp trở nên nhạy cảm và phản ứng với các tác nhân gây kích ứng (xem tác nhân gây kích ứng hen).

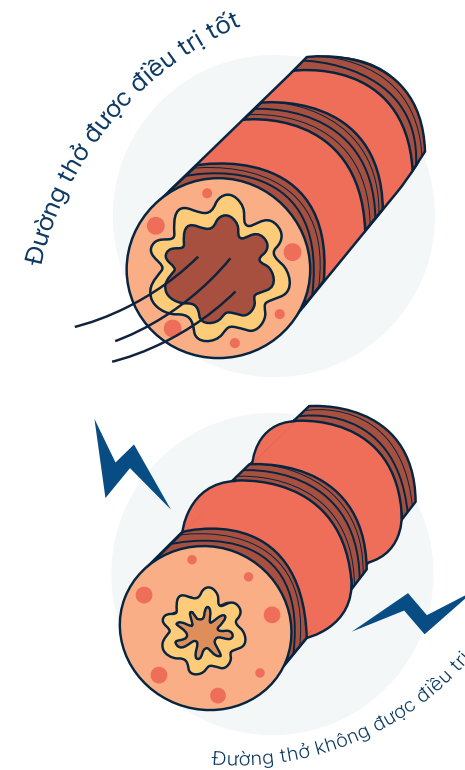
Các triệu chứng bao gồm khò khè, khó thở, nặng ngực và ho.

Điều trị hen bằng liệu pháp **MART** trong cùng 1 bình hít để giảm viêm và giãn đường thở.

Có một bảng kế hoạch hành động hen được cá nhân hóa.

Việc quản lý bao gồm tránh các tác nhân kích ứng nếu có thể và sử dụng thuốc hít theo chỉ định.

Việc kiểm soát bệnh hen tốt khi tôi không có triệu chứng **NHƯNG** tôi vẫn nên sử dụng thuốc hít mỗi ngày.



Liệu pháp MART (liệu pháp duy trì và giảm triệu chứng trong cùng 1 ống hít)
là một cách đơn giản để kiểm soát bệnh hen bằng một ống hít:

1

Một ống hít cho mọi thứ. Điều trị hàng ngày và làm giảm nhanh triệu chứng.



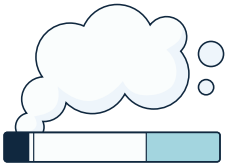
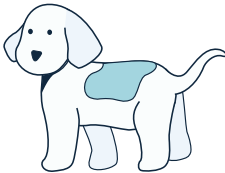
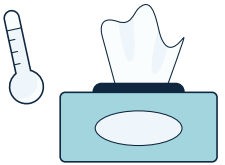
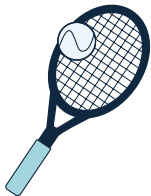
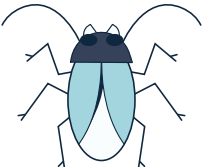
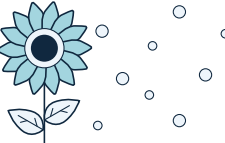
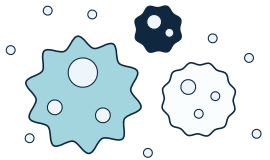
Thuận tiện
Dễ nhớ và quản lý.



Bình hít kết hợp 2 loại thuốc, một loại có tác dụng giảm viêm và loại còn lại có tác dụng giãn đường thở.



Được cá nhân hóa
và điều chỉnh theo
nhu cầu cụ thể
của bạn để kiểm
soát hen tốt hơn

TÁC NHÂN GÂY KÍCH ỨNG HEN PHẾ QUẢN Các tác nhân gây kích ứng hen là những thứ có thể gây ra các triệu chứng hoặc cơn hen cấp. Đánh dấu các yếu tố gây kích ứng hen của bạn.	Mùi mạnh 	Khói 
Cảm xúc mạnh 	Lông thú vật 	Cảm lạnh 
Chơi thể thao 	Con gián 	Phấn hoa 
Thay đổi thời tiết 	Thời tiết lạnh 	Mốc và nấm mốc 
Dị ứng thực phẩm 	Bụi 	Khác

Bệnh hen của tôi đã tốt



Tôi không bị ho hay khó khè.
 Tôi có thể tập thể dục bình thường và ngủ ngon.
 Để kiểm soát bệnh hen của mình: Tôi dùng thuốc điều trị thông thường hàng ngày, ngay cả khi tôi cảm thấy khỏe. Tôi sử dụng cùng một bình hít để điều trị duy trì và giảm triệu chứng.
Tôi hít thuốc hít vào buổi sáng và hít vào buổi chiều
 Tôi hít thuốc vào buổi sáng và buổi chiều.
 Tôi sử dụng ống hít khi cần giảm triệu chứng hen.

Bệnh hen của tôi không tốt



Tôi bị khó thở, ho, đặc biệt là vào ban đêm, tôi khó ngủ (vì bệnh hen) hoặc tôi cần hít thêm 3 lần trở lên mỗi tuần.
 Khi bệnh hen của tôi không tốt: Tôi phải tiếp tục điều trị thông thường hàng ngày VÀ:

- Hít thêm 1 hít nếu cần

 Thuốc hít của tôi là

- Budesonide + formoterol:
 Tôi có thể hít thêm..... hít thuốc mỗi ngày.
- Beclometasone + formoterol:
 Tôi có thể hít thêm..... hít thuốc mỗi ngày.

 Tìm kiếm tư vấn y khoa nếu tôi cần hơn 8 lần hít trong 24 giờ, ngay cả khi tôi cảm thấy khỏe hơn.

Tôi đang vào cơn hen cấp



Thuốc hít của tôi không có tác dụng mặc dù đã tăng liều thuốc hít. Tôi khó thở, ho nhiều, tức ngực, khó khè và không thể nói thành câu hoàn chỉnh.
 Tìm kiếm tư vấn y khoa khẩn cấp – GỌI cấp cứu

- Ngồi thẳng và giữ bình tĩnh
- Nới lỏng quần áo chặt
- Hít thuốc thêm 1 hít -> Đợi 1-3 phút -> không cải thiện -> hít thêm 1 hít. Lặp lại tối đa 6 hít

 Ngay cả khi tôi cảm thấy khỏe hơn, tôi vẫn nên đi khám bác sĩ hoặc y tá ngay sau cơn hen.
 Nếu không có sự trợ giúp, hãy gọi cấp cứu

