

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG THUỐC ĐÁNH GIÁ SABA TRONG HEN PHẾ QUẢN

Thuốc đánh giá SABA trong hen phế quản đã được phát triển bởi tổ chức Chăm sóc Ban đầu Quốc tế về Hô hấp (IPCRG) nhằm tăng cường các cuộc trao đổi về đánh giá phụ thuộc thuốc chủ vận beta₂ tác dụng ngắn (SABA) trong điều trị hen - một vấn đề phổ biến toàn cầu. Những cuộc trao đổi có thể là giữa bác sĩ, người giảng dạy về bệnh hen, dược sĩ và bệnh nhân.

Chúng tôi hiện đang có các cuộc trao đổi 1: 1 tại mười hai quốc gia giữa các nhân viên y tế chuyên về bệnh hen và các đồng nghiệp (bác sĩ, chuyên gia về bệnh hen, dược sĩ) và giữa bệnh nhân hen và nhân viên y tế. Hãy tham khảo xem bạn có thể sử dụng nó để bắt đầu một trao đổi.

Các hướng dẫn này cung cấp các bước và câu hỏi khi cho sử dụng thuốc đánh giá SABA này. Điều chỉnh theo đối tượng mà bạn đang trao đổi.

Có thể cập nhật thêm thông tin theo đường dẫn bên dưới:

www.ipcr.org/AsthmaRightCare and www.ipcr.org/asthmarightcare/asthma-right-care-videos

LƯU Ý

Có một số dụng cụ hít không chứa 200 liều. Vì vậy, vui lòng kiểm tra số liều thuốc trong dụng cụ hít bạn kê toa/ cấp phát hoặc sử dụng và thay đổi thông điệp cho phù hợp.

Vui lòng cung cấp bất kỳ nhận xét, đề xuất và phản hồi nào toi.esupport@ipcr.org

Nhóm Quản lý hen phế quản hiệu quả

Tháng 6 năm 2023

Thông tin tham khảo

Royal College of Physicians UK National Review of Asthma Deaths

www.rcplondon.ac.uk/projects/national-review-asthma-deaths

National Institute for Health and Care Excellence summary of the NRAD evidence

www.nice.org.uk/advice/ktt5/chapter/evidence-context

"Trong số 189 bệnh nhân hen sử dụng SABA (thuốc cắt cơn tác dụng ngắn) tại thời điểm tử vong thì có 165 bệnh nhân được kê toa SABA, và 65 bệnh nhân trong số này (39%) đã được kê hơn 12 bình SABA trong năm trước khi họ tử vong, thậm chí có 6 bệnh nhân (4%) đã được kê trên 50 bình SABA. Những bệnh nhân được kê trên 12 bình SABA thường có khả năng cao là hen kiểm soát kém. Theo các khuyến cáo, hầu hết bệnh nhân thường cần ít nhất 12 đơn thuốc phòng ngừa hen mỗi năm. Trong số 168 người đang dùng thuốc hít phòng ngừa (dạng đơn độc hoặc phối hợp) tại thời điểm tử vong, số lượng đơn thuốc được biết là 128, và 49 trong số này (38%) đã nhận với ít hơn 4 và 103 (80%) được nhận với ít hơn 12 ống hít trong năm trước."

Chiến lược toàn cầu về Quản lý và Phòng ngừa Bệnh hen phế quản 2023 www.ginasthma.org

Vì lý do an toàn, GINA không khuyến nghị điều trị hen ở người lớn, thanh thiếu niên và trẻ em 6–11 tuổi SABA đơn trị. Thay vào đó, họ nên được điều trị với ICS để giảm nguy cơ đợt kịch phát hen nặng và giúp kiểm soát triệu chứng. Có bằng chứng mạnh mẽ cho thấy chỉ điều trị SABA sẽ không bảo vệ bệnh nhân khỏi các đợt kịch nặng và sử dụng SABA thường xuyên sẽ làm tăng nguy cơ bị đợt cấp mặc dù SABA giúp giảm các triệu chứng hen trong thời gian ngắn.

These notes were generated from the Asthma Right Care pilots. They are advisory and intended for general use and should not be regarded as applicable to a specific case. Healthcare professionals must use their own professional judgement and take into account local or national regulations and guidelines. They are not intended to provide personal medical advice or replace the advice of an individual's physician and should not be regarded as clinical guidance or diagnosis. IPCRG received funding from AstraZeneca which it used to develop independently the Asthma Right Care Initiative..



HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG THƯỚC ĐÁNH GIÁ SỬ DỤNG SABA TRONG HEN PHẾ QUẢN

LỰA CHỌN 1

Trường hợp bạn đã quen biết trước người trao đổi

BƯỚC 1

Phát THƯỚC ĐÁNH GIÁ SỬ DỤNG SABA cho đồng nghiệp/ bệnh nhân hen và yêu cầu họ trả lời câu hỏi:

- Một bệnh nhân hen dùng bao nhiêu SABA là có thể chấp nhận được trước khi yêu cầu đánh giá? HOẶC
- Sử dụng bao nhiêu bình/ nhát SABA sẽ khiến bạn lo lắng?

HOẶC nếu bạn là nhân viên y tế, hãy hỏi sau Câu 4 của ACT™*: "Trong 4 tuần qua, bạn sử dụng thuốc cắt cơn / SABA hoặc thuốc khí dung ..?"

BƯỚC 2

GIẢI THÍCH VÀ THẢO LUẬN THÊM CÂU HỎI

Ví dụ, nếu họ di chuyển thành trượt đến 6 bình trong một năm.

- Nếu câu trả lời là 6 bình xịt trong một năm. Điều đó tương đương với 23 nhát mỗi tuần; > 3 nhát mỗi ngày.
- Bạn đánh giá như thế nào về kết quả này?
- Trước đó, bạn đã đề cập sử dụng > 8 nhát mỗi tuần sẽ khiến bạn lo lắng. Sau khi xem THƯỚC ĐÁNH GIÁ SỬ DỤNG SABA bạn có suy nghĩ khác đi không?
- Bạn suy nghĩ gì về việc phải sử dụng liên tục các đơn thuốc SABA?

LỰA CHỌN 2

Trường hợp bạn chưa quen biết trước người trao đổi

BƯỚC 1

THU thập thông tin

(CÂU HỎI "Khám phá" MÀ BẠN CÓ THỂ MUỐN SỬ DỤNG)

- Giới thiệu - Xin chào, tên tôi là Tôi muốn trao đổi với bạn để nâng cao nhận thức về việc sử dụng bình xịt salbutamol / albuterol / chất chủ vận beta₂ tác dụng ngắn (SABA) / màu xanh [màu] trong điều trị hen.
- Bạn biết gì về việc sử dụng SABA trong điều trị hen và tác dụng của nó?
- Số bình xịt SABA trên mỗi bệnh nhân hen thường cấp phát ở hiệu thuốc HOẶC được kê đơn HOẶC sử dụng? [Lưu ý: bạn có thể hỏi họ về tần suất sử dụng mỗi ngày / mỗi tuần / mỗi năm hoặc xem họ sử dụng trong giai đoạn nào].
- Bệnh nhân hen sử dụng bao nhiêu bình/ nhát SABA sẽ khiến bạn lo lắng?
- Bạn sẽ trao đổi nội dung gì về phụ thuộc quá mức SABA? (Nếu cần thêm thông tin, hãy tham khảo dữ liệu tử vong ở bệnh hen tại Anh)
- Đối với một bệnh nhân hen được kiểm soát tốt, bạn cho rằng tần suất sử dụng bình xịt SABA / bình xịt màu xanh dương bao nhiêu lần trong một tuần?

BƯỚC 2

GIẢI THÍCH VÀ THẢO LUẬN THÊM CÂU HỎI

(Chuyển sự chú ý sang những đối tượng ít nhận thức về số lượng thực tế).

Ví dụ, nếu họ nói sử dụng 6 bình xịt trong một năm.

- Nhóm đã đưa ra một Bảng đối chiếu. Bạn đề cập rằng bạn thường cấp phát / kê đơn / dùng 6 bình xịt trong một năm. Điều đó tương đương với 23 nhát mỗi tuần hoặc > 3 nhát mỗi ngày.
- Bạn đánh giá như thế nào về kết quả này?
- Trước đó, bạn đã đề cập sử dụng > 8 nhát mỗi tuần sẽ khiến bạn lo lắng. Sau khi xem THƯỚC ĐÁNH GIÁ SỬ DỤNG SABA bạn có suy nghĩ khác đi không?
- Bạn suy nghĩ gì về việc phải sử dụng liên tục các đơn thuốc SABA?

LỰA CHỌN 1 VÀ 2

BƯỚC 3

Lập THƯỚC ĐÁNH GIÁ SỬ DỤNG SABA bệnh nhân hen hiển thị các thông tin cho một cuộc trao đổi mới nâng cao nhận thức. Lưu ý Bảng nên được chuyển về phía bên tay trái trước khi đặt Câu hỏi 2.

- Trên thang điểm từ 0–10, mức độ tự tin khi bạn trao đổi với bệnh nhân hen/ bác sĩ đa khoa / dược sĩ / điều dưỡng về việc giảm liều SABA? [Yêu cầu họ trượt con số mô tả chính xác nhất mức độ tự tin của họ].
- Tại sao bạn chọn mức 6 mà không phải là mức 4 hoặc 5? Điều gì sẽ giúp bạn đạt mức 7?
- Trên thang điểm từ 0-10, mức độ quan trọng khi bạn đưa ra câu trả lời về số nhát SABA?