



THẺ CÂU HỎI VÀ THẢO LUẬN

Cho cán bộ y tế
và bệnh nhân



GIỚI THIỆU

ICPRG - Tổ chức Chăm sóc sức khỏe Ban đầu Quốc tế về hô hấp (www.icprg.org/aboutus) – dẫn đầu tiếp cận phong trào xã hội nhằm thay đổi quản lý bệnh hen*. Trong giai đoạn đầu, ICPRG tập trung về vấn đề phụ thuộc quá mức vào các thuốc chủ vận beta2 tác dụng ngắn (SABA) trong quản lý hen và tiến hành các thử thách tạo ra sự không thoải mái và không hài lòng về vấn đề này với tất cả các bên liên quan.

Các “giả định” thúc đẩy chương trình

- Có sự phụ thuộc quá mức SABA nhưng chưa có sự đồng thuận thế nào là "phụ thuộc quá mức SABA"
- Những buổi trao đổi về SABA (tại hiệu thuốc, phòng cấp cứu, phòng khám đa khoa, văn phòng bác sĩ gia đình,...) có thể ảnh hưởng đến việc sử dụng SABA của một người trong tương lai
- Chúng ta sẽ không thực sự biết mọi người làm gì nếu họ không đến tái khám thường xuyên
- Trong đội ngũ quan tâm nhưng không thuộc lĩnh vực hô hấp, mức độ ưu tiên thay đổi đối với bệnh hen vẫn còn thấp
- Các cách tiếp cận trước đây không thực sự thay đổi mặc dù các bằng chứng cho thấy sự khác biệt không đang có trong kết cục và tử vong có thể tránh được, gánh nặng bệnh tật và sử dụng nguồn lực y tế.
- Nếu không có mong muốn thay đổi, các thông điệp về cách cải thiện chăm sóc bệnh hen sẽ khó được tiếp nhận và áp dụng

ICPRG được hỗ trợ bởi AstraZeneca trong việc thiết kế và in ấn các thẻ câu hỏi. Nhóm phụ trách bác sĩ, dược sĩ và bệnh nhân chịu trách nhiệm về mặt nội dung
Cập nhật tháng 11/ 2023



THẺ CÂU HỎI VÀ THẢO LUẬN

TẤT CẢ CÁN BỘ Y TẾ VÀ BỆNH NHÂN

Những thẻ này là công cụ bắt đầu cuộc trao đổi và giúp bạn chia sẻ suy nghĩ với người khác.

HƯỚNG DẪN

1. Chia thành các cặp hoặc nhóm nhỏ
2. Chọn một thẻ
3. Đọc câu hỏi hoặc nhận xét
4. Dành một vài phút để thảo luận về câu hỏi hoặc nhận xét trên thẻ và ghi lại các điểm thảo luận chính
5. Chọn một thẻ khác và thực hiện các bước 3 và 4 ở trên
6. Chia sẻ các điểm thảo luận cho toàn nhóm / cuộc họp

**Bạn có thể làm gì để cải thiện
việc chăm sóc bệnh nhân
hen?**

Có kiến thức chung nào về tác dụng thực sự của SABA (thuốc xịt cắt cơn) trong điều trị hen không?

Có giải thích rằng thuốc xịt cắt cơn SABA tác dụng lên tình trạng co thắt ở “bên ngoài” đường thở nhưng không điều trị nền viêm và chất nhầy ở “bên trong” không?

(Sẽ hữu ích khi có các mô hình 3D mô phỏng).

**Ảnh dụ: Điều
này có hiệu quả
không ?**

**Sử dụng bình xịt SABA
để giảm triệu chứng
trong điều trị hen cũng
giống như việc dập tắt
đám cháy,
nhưng để dập tắt tàn lửa
và ngăn chặn nó bùng phát
thì bạn cần corticosteroid
dạng hít (ICS)**

**Thông điệp tích
cực của bạn dành
cho bệnh nhân
hen là gì?**

Thông điệp thử thách :

**"Các chuyên gia y tế
không dành đủ thời gian
để giáo dục bệnh nhân về
bệnh hen
họ không có thời gian. "**

Bạn có đồng ý không?

**Tại sao chúng ta nói
sử dụng $\geq$
3 SABA/năm là dấu hiệu
kiểm soát hen kém và chất
lượng cuộc sống suy giảm?**

Có ai mắc hen trong nhóm này?

Bạn sử dụng thuốc hít được kê đơn như thế nào?

Bạn có bao nhiêu bình xịt SABA

ở nhà / trên xe hơi / túi thể thao và nơi khác...?

Làm thế nào bạn biết bình xịt SABA của bạn đã hết thuốc?

Ẩn dụ:

**Hướng dẫn này có hiệu quả để
giải thích khi nào nên sử dụng
thuốc giảm triệu chứng và thuốc
kiểm soát hen không?**

**“Nhà bạn bị rò rỉ . Bạn có thể
làm một trong hai việc: sử dụng
xô hoặc gọi thợ ống nước ”.**

Bạn sử dụng ẩn dụ nào?

**Bạn có gặp khó khăn
khi sử dụng thuốc
được kê đơn đúng
cách không?**

Thông điệp thử thách:

"Nếu SABA được sử dụng thường xuyên, ví dụ: hàng ngày, các nghiên cứu cho thấy nó có thể gây co thắt phế quản nghịch thường dẫn tới khó thở."

Bạn có đồng ý không?

Tại sao?

**Bạn có biết
số bình xịt SABA được sử dụng
trong một năm là một
cảnh báo về việc kiểm soát hen
kém?**

**Bạn có nghĩ đó là một cảnh báo
tốt không?**

Thông điệp thử thách:

**Bệnh nhân hen tránh dùng
corticosteroid dạng hít vì sợ
rằng
các tác dụng phụ có thể
làm tình trạng kiểm soát
hen trở nên xấu hơn.**

Bạn có đồng ý không?

**Bạn định nghĩa thế
nào là kiểm soát hen?**

Ẩn dụ: Điều này có hiệu quả không ?

**“Thuốc kiểm soát giữ “con quái vật”
(bệnh hen) ngủ yên.**

**Thuốc giảm triệu chứng chỉ làm nó
choáng váng tạm thời”.**

Bạn sử dụng phép ẩn dụ nào ?