



THẺ CÂU HỎI VÀ THẢO LUẬN

Dược sĩ



GIỚI THIỆU

ICPRG - Tổ chức Chăm sóc sức khỏe Ban đầu Quốc tế về hô hấp (www.icprg.org/aboutus) – dẫn đầu tiếp cận phong trào xã hội nhằm thay đổi quản lý bệnh hen*. Trong giai đoạn đầu, ICPRG tập trung về vấn đề phụ thuộc quá mức vào các thuốc chủ vận beta2 tác dụng ngắn (SABA) trong quản lý hen và tiến hành các thử thách tạo ra sự không thoải mái và không hài lòng về vấn đề này với tất cả các bên liên quan.

Các “giả định” thúc đẩy chương trình

Có sự phụ thuộc quá mức SABA nhưng chưa có sự đồng thuận thế nào là "phụ thuộc quá mức SABA"

- Những buổi trao đổi về SABA (tại hiệu thuốc, phòng cấp cứu, phòng khám đa khoa, văn phòng bác sĩ gia đình,...) có thể ảnh hưởng đến việc sử dụng SABA của một người trong tương lai
- Chúng ta sẽ không thực sự biết mọi người làm gì nếu không thực hành trao đổi thường xuyên
- Trong đội ngũ quan tâm nhưng không thuộc lĩnh vực hô hấp, mức độ ưu tiên thay đổi đối với bệnh hen vẫn còn thấp
- Các cách tiếp cận trước đây không thực sự thay đổi mặc dù các bằng chứng cho thấy sự khác biệt không đang có trong kết cục và tử vong có thể tránh được, gánh nặng bệnh tật và sử dụng nguồn lực y tế.
- Nếu không có mong muốn thay đổi, các thông điệp về cách cải thiện chăm sóc bệnh hen sẽ khó được tiếp nhận và áp dụng

ICPRG được hỗ trợ bởi AstraZeneca trong việc thiết kế và in ấn các thẻ câu hỏi.
Nhóm phụ trách bác sĩ, dược sĩ và bệnh nhân chịu trách nhiệm về mặt nội dung
Cập nhật tháng 11/ 2023



THẺ CÂU HỎI

DƯỢC SĨ

Những thẻ này là công cụ bắt đầu cuộc trao đổi
và giúp bạn chia sẻ suy nghĩ với người khác.

HƯỚNG DẪN

1. Chia thành các cặp hoặc nhóm nhỏ
2. Chọn một thẻ
3. Đọc câu hỏi hoặc nhận xét
4. Dành một vài phút để thảo luận về câu hỏi hoặc nhận xét trên thẻ và ghi lại các điểm thảo luận chính
5. Chọn một thẻ khác và thực hiện các bước 3 và 4 ở trên
6. Tổng kết các điểm thảo luận cho toàn nhóm / cuộc họp

Đôi khi dược sĩ thấy bệnh nhân không nhận thuốc corticosteroid dạng hít được kê toa để điều trị hen.

- Bạn có thấy việc cải thiện sự trao đổi giữa bác sĩ và dược sĩ trong những trường hợp này là quan trọng không?
- Làm thế nào để thông báo cho bác sĩ?
- Mức độ thoải mái khi làm việc này?

**Thông điệp tích cực:
Cách này có hiệu quả
không?**

**"Nếu dùng thuốc cắt cơn
> 2 lần/tuần,
Hãy tái khám bác sĩ của bạn "**

- Bạn sẽ lựa chọn con số nào về
tần suất sử dụng thuốc cắt cơn/tuần?

Câu hỏi thử thách:

**Mức độ an toàn mà bạn cảm thấy
khi cấp phát thuốc không cần
đơn sau?**

1. Bình xịt SABA dành cho
bệnh nhân hen
2. Viên morphin sulfat
3. Kháng sinh

Đôi khi, dược sĩ phát hiện kĩ thuật sử dụng dụng cụ hít của bệnh nhân hen không chính xác.

- Bạn sẽ cảnh báo cho bác sĩ về vấn đề này như thế nào?
- Bạn cần đào tạo thêm nội dung gì để hướng dẫn kĩ thuật hít cho bệnh nhân?
- Khi nào (bao lâu) bạn cho rằng cần kiểm tra lại kĩ thuật sử dụng dụng cụ hít bệnh nhân?

Làm thế nào bạn sẽ
phát hiện quản lý hen là
chưa đúng / chưa đầy
đủ?

**Trong những tình huống
hiểm gặp, dược sĩ cần phát
bình xịt SABA khẩn cấp (mà
không cần kê đơn)**

**Bạn cho rằng lý do nào
sau đây được chấp nhận cho
dược sĩ cấp phát bình xịt SABA
mà không cần kê đơn?**

- a. Bệnh nhân thở khò khè
- b. Tạm ứng một bình xịt SABA cho
đến khi bác sĩ có thể đánh giá
bệnh nhân sau ngày cuối tuần
- c. Chỉ khi dược sĩ trực tiếp gặp
bệnh nhân bị cơn hen cấp

**Nếu cấp phát 2 bình xịt SABA
liều 200 nhát, thời gian sử
dụng sẽ là một năm.**

**Nếu được yêu cầu cấp phát
thêm thì việc theo dõi với bác
sĩ đa khoa, điều dưỡng hay
dược sĩ có được thực hiện
không?**

Làm thế nào để hiệu thuốc có thể truyền đạt những thông điệp bên dưới cho bệnh nhân hen tới bệnh viện?

- a. Vui lòng đánh giá vì đơn thuốc SABA có vẻ đang bị lặp lại: đây là chẩn đoán hen hay COPD?
- b. Cần phải đánh giá lại tình trạng bệnh nhân được cấp phát ≥ 3 bình SABA/năm
- c. ICS trên đơn thuốc lặp lại nhưng bệnh nhân không nhận thuốc
- d. Bệnh nhân có kỹ thuật sử dụng dụng cụ hít không tốt trong quá trình đánh giá.
- e. Không có vấn đề / không sử dụng buồng đệm (nếu có)
- f. Không có vấn đề bảng kế hoạch hành động hen
- g. Thuốc không được ghi tên thương hiệu và bệnh nhân được cấp phát dụng cụ hít lạ mà họ không sử dụng được.