

ПРЕДНА СТРАНА НА ЛИЗГАЧ



ЗАДНА СТРАНА НА ЛИЗГАЧ



ВОДИЧ ЗА СЕЧЕЊЕ НА ЛИЗГАЧ



ПРЕДНА СТРАНА НА ЛИЗГАЧ

ЗАДНА СТРАНА НА ЛИЗГАЧ

ПРЕДНА СТРАНА НА ЛИНЕАР СО ЛИЗГАЧ

АСТМА ЛИНЕАР СО ЛИЗГАЧ

1. Прашања за препишувачот/корисникот да се запрашаат себеси и лицето со астма

Користејќи го овој линеар со лизгач, колку би сметале за лице со астма дека е прифатливо да земе кратко-делувачки бета2 агонист (САБА) исто така познат како олеснувач/спасувач/ салбутамол/албутерол инхалатор за една година, недела или на ден пред да помислите дека е неопходен преглед? Што ве натера да го изберете тоа

	Зголемена употреба на САБА*											
Број на рецепти за САБА инхалатори годишно	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Вдишувања на САБА годишно	200	400	600	800	1000	1200	1400	1600	1800	2000	2200	2400
Вдишувања на САБА неделно	4	8	12	15	19	23	27	31	35	39	42	46
Вдишувања на САБА дневно	< 1	1	2	2	3	>3	4	>4	5	6	>6	7
	Симптоми											

*Некои инхалери не содржат 200 вдишувања (пафа). Проверете го бројот во уредите што ги пропишувате/издавате или ги користите и соодветно изменете ги овие пораки.

Препорака: Обидете се да го прашате лицето со астма со прашање број 1 откако ќе го поставите следното АСТTM**прашање^{***}: Во текот на изминатите 4 недели, колку често сте го користеле вашиот инхалер за олеснување или небулајзер со лекови (како што е албутерол): 3 или повеќе пати дневно/ 1 или 2 пати дневно/ 2 или 3 пати неделно/ Еднаш неделно или помалку/ Воопшто не

** Asthma Control TestTM *** https://getasthmahelp.org/documents/ACT_AdultEng.pdf

Белешки за упатство за правилна грижа за астма достапни на www.iprcg.org/asthmarightcare





АСТМА ЛИНЕАР СО ЛИЗГАЧ (задна страна: поставете го лизгачот на лево за да започнете)

2. Прашања за препишувачот да се запраша себеси и личноста со астма

Рефлектирајќи се на вашиот одговор на првото прашање, и користејќи ја скалата од 0-10 подолу, лизгајте на бројот кој одразува:

- Колку е важно да организирате преглед? Што ве натера да изберете [број]? Што би направиле ако бројот е повисок [пр. 8]?
- Колку самоуверено се чувствувате да започнете разговор за намалување на дозата?
- Што ве натера да изберете [број]? Што би го направило повисок број [пр. 8]?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
0 = Воопшто не е важно/самоуверено					Исклучително важно/самоуверено = 10					

За безбедност, Глобалната стратегија за управување со астма и превенција 2023 (www.ginasthma.org) повеќе не препорачува третман на астма кај возрасни, адолесценти и деца на возраст од 6-11 години само со кратко делуваачки бета2-агонисти (САБА). Наместо тоа тие треба да добијат третман со инхалирачки кортикостероиди (ICS) за да се намали нивниот ризик од сериозни егзацербации и за да се контролираат симптомите.. Постојат силни докази дека третманот само со САБА, иако обезбедува краткорочно олеснување на симптомите на астма, не ги заштитува пациентите од тешки егзасербации, и дека редовната или честа употреба на САБА го зголемува ризикот од егзасербации.

Креирано и дизајнирано од IPCRG www.ipcrgrg.org/aboutus IPCRG доби финансиски средства од АстраЗенека за развој на Иницијативата за заштита од астма Обновено Јуни 2023



ВОДИЧ ЗА СЕЧЕЊЕ НА ЛИНЕАР СО ЛИЗГАЧ