

Ce înseamnă îngrijirea de bună calitate a pacientului cu astm?

IPCRG este solicitat periodic, de către medicii din asistența medicală primară, să definească conceptul de îngrijire de bună calitate. Suntem de părere că asistența medicală primară este centrată pe persoană și, ca urmare, cel mai bun mod de a defini calitatea este din perspectiva persoanei cu risc de îmbolnăvire sau care are deja boala. În urma conversațiilor noastre repetate cu pacienți care au experiența bolii și îngrijirii ei corecte, dar și cu medicii, am sumarizat sub forma a opt declarații centrate pe persoană, ce înseamnă o bună îngrijire din perspectiva pacienților și modul în care medicii o pot oferi. Acestea sunt împărțite în patru domenii: Diagnostic, Management, Reevaluare, Când controlul este slab. În viziunea noastră, echipele medicale le vor folosi drept cadru de referință în practică și pentru a identifica aspectele ce pot fi îmbunătățite. Propria noastră activitate este organizată după aceste principii. În prezent, definim competențele necesare pentru a le aplica, precum și metodele și instrumentele de predare care să permită transmiterea lor.

Instrumentele IPCRG pe care le oferim deja sunt enumerate cu litere italice verzi.*

Persoanele cu astm merită să beneficieze de...

Diagnostic

- 1 Un diagnostic corect/obiectiv, precis și rapid, pus de către echipa lor de asistență medicală primară. *[Desktop Helper 15 \(Diagnosticul astmului în asistența medicală primară: o abordare de tip "puzzle"\)](#), [18 \(Utilitatea măsurării Debitului Expirator de Vârf \(PEF\) în asistența medicală curentă a pacientului cu astm\)](#)*

Management

- 2 Să primească tratament inhalator adecvat, conform recomandărilor de bună practică medicală referitoare la nivelul de severitate a bolii în care se găsesc. *[Resurse cheie pentru îngrijirea corectă a astmului](#)*
- 3 Să participe la alegerea tratamentului, inclusiv la decizia de a opta între diferite dispozitive de inhalare, de exemplu *[Rightbreathe](#)*
- 4 Să beneficieze de pregătire adecvată privind tehnica inhalării și agreeze împreună cu furnizorii lor de servicii medicale un plan de acțiune privind astmul, de exemplu, *[Videoclipuri despre inhalatoare](#), [Rightbreathe](#), [Planul de acțiune SMART](#), [Asthma and Lung UK](#), [ADMIT](#), [Managementul astmului în asistența medicală primară](#)*
- 5 Consiliere și tratament în cazul dependenței de tutun, vaccinare antigripală anuală și vaccinare antiCOVID-19. *[Dependența de tutun](#), [Desktop helper 4 \(Cum îi ajutam pe pacienți să oprească fumatul?\)](#), [Declarație de poziție](#), [VBA](#)*

Reevaluare

- 6 Consultații de monitorizare la intervale acceptabile sau după o schimbare în managementul bolii care, pentru asigurarea unei bune îngrijiri, trebuie să includă evaluarea structurată a nivelului de control, stării generale și riscurilor viitoare. *[Consiliere clinică 2](#), [4C-ABLE](#), [Recomandări pentru monitorizarea astmului la copii](#)*
- 7 Astmul dificil de gestionat să fie evaluat de către echipa de asistență medicală primară pe baza unei abordări structurate, pentru a identifica orice problemă care poate fi rezolvată la acest nivel, înainte ca pacientul să fie îndrumat spre asistența medicală secundară. *[Desktop Helper 2 \(Ghid practic pentru îmbunătățirea managementului astmului dificil de tratat în asistența medicală primară\)](#)*.

Atunci când controlul este slab

- 8 Să aibă acces/să fie îndrumat ușor și în timp util la un profesionist din asistența medicală primară sau secundară familiarizat cu managementul astmului, ori de câte ori simptomele nu pot fi controlate individual sau depășesc posibilitățile de îngrijire în cadrul asistenței primare. Scrisoare de recomandare pentru *[Regatul Unit](#) și [în afara Regatului Unit](#)*.

**ASTHMA
RIGHT
CARE**
AN IPCRG INITIATIVE

International Primary Care
IPCRG Est. 2001
Respiratory Group
work locally
collaborate globally

***Versiune interactivă
disponibilă prin
hyperlink-uri.
Scanați codul QR.**

