

# Πώς μοιάζει η ποιοτική φροντίδα για το άσθμα;

Οι κλινικοί ιατροί της πρωτοβάθμιας περίθαλψης ζητούν τακτικά από την IPCRG να ορίσει την καλή ποιότητα της περίθαλψης. Είμαστε της άποψης ότι η πρωτοβάθμια περίθαλψη είναι ανθρωποκεντρική και, ως εκ τούτου, ο καλύτερος τρόπος για τον ορισμό της ποιότητας είναι από την οπτική γωνία του ατόμου που κινδυνεύει ή πάσχει από την πάθηση. Από τις τακτικές συζητήσεις μας με ασθενείς και κλινικούς ιατρούς **συνοψίσαμε σε 8 ανθρωποκεντρικές δηλώσεις το πώς πρέπει να μοιάζει η καλή ποιότητα της περίθαλψης από την πλευρά του ασθενούς και πώς μπορούν οι κλινικοί ιατροί να την παρέχουν**. Αυτές χωρίζονται σε τέσσερις τομείς: Διάγνωση, Διαχείριση, Επανεκτίμηση, 'Όταν ο έλεγχος είναι ανεπαρκής'. Το όραμά μας είναι ότι οι κλινικές ομάδες θα τις χρησιμοποιούν για να συγκρίνουν την πρακτική τους και ενδεχομένως να εντοπίσουν έναν τομέα για βελτίωση. Ο δικός μας τρόπος εργασίας κατευθύνεται από αυτές τις δηλώσεις. Επί του παρόντος καθορίζουμε τις ικανότητες που απαιτούνται για την παροχή, τις μεθόδους διδασκαλίας και τα εργαλεία που θα εξασφαλίσουν ποιοτικότερη φροντίδα.

Τα εργαλεία IPCRG που ήδη προσφέρουμε παρατίθενται με πράσινη πλάγια γραφή\*.

## Τα άτομα με άσθμα αξίζουν...

### Διάγνωση

- 1 Έγκαιρη, με ακρίβεια, αντικειμενική διάγνωση του άσθματός τους από την ομάδα πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας. *Η προσέγγιση του "παζλ" ώστε να διαμορφωθεί μια διαγνωστική εικόνα του άσθματος στην πρωτοβάθμια περίθαλψη, με την πάροδο του χρόνου.*

### Διαχείριση

- 2 Να λαμβάνουν επαρκή θεραπεία με εισπνευστικές συσκευές για το άσθμα τους σύμφωνα με τις συστάσεις βέλτιστης πρακτικής ανάλογα με το επίπεδο σοβαρότητας της νόσου τους. *Asthma Right Care Βασικοί πόροι*
- 3 Να συμμετέχουν στην επιλογή της θεραπείας για το άσθμα τους, συμπεριλαμβανομένης της απόφασης μεταξύ διαφορετικών επιλογών εισπνευστικών συσκευών π.χ. *rightbreathe*
- 4 Να εκπαιδεύονται στην κατάλληλη εισπνευστική τεχνική και να συμφωνήσουν ένα σχέδιο δράσης για το άσθμα που θα μοιράζονται με τους παρόχους υγειονομικής περίθαλψης, π.χ. *βίντεο με εισπνευστικές συσκευές, καναδικό σχέδιο δράσης, σχέδιο δράσης, SMART*
- 5 Συμβουλευτική και θεραπεία εάν είναι εξαρτημένοι από τον καπνό, ετήσιος εμβολιασμός κατά της γρίπης και εμβολιασμός COVID-19 *Οδηγός εργασίας για την διακοπή καπνίσματος*

### Επανεξέταση

- 6 Ραντεβού παρακολούθησης σε αποδεκτά χρονικά διαστήματα ή μετά από αλλαγή στην θεραπεία, για τη διαχείριση του άσθματός τους που πρέπει να περιλαμβάνει δομημένη αξιολόγηση του ελέγχου π.χ. *ACT, της ποιότητας ζωής & αξιολόγηση του μελλοντικού κινδύνου.*
- 7 Ότι το δύσκολο διαχειρίσιμο άσθμα τους αξιολογείται από την ομάδα πρωτοβάθμιας υγειονομικής περίθαλψης ακολουθώντας μια δομημένη προσέγγιση, προκειμένου να εντοπιστούν τυχόν επιλύσιμα ζητήματα πριν παραπεμφθούν στην θεραπεία περίθαλψη. *Οδηγός εργασίας Δύσκολο διαχειρίσιμο άσθμα οδηγός εργασίας [υπό αναθεώρηση]*

### Όταν ο έλεγχος είναι ανεπαρκής

- 8 Να έχουν εύκολη και έγκαιρη πρόσβαση/παραπομπή σε επαγγελματία πρωτοβάθμιας ή δευτεροβάθμιας φροντίδας υγείας που είναι ειδικός στη διαχείριση του άσθματος, όταν τα συμπτώματά τους δεν μπορούν να αυτοδιαχειριστούν ή όταν το άσθμα τους δεν μπορεί να αντιμετωπιστεί στην πρωτοβάθμια φροντίδα π.χ. *παραπεμπτικό με κατάλληλες πληροφορίες*

**ASTHMA  
RIGHT  
CARE**  
AN IPCRG INITIATIVE

International Primary Care  
**IPCRG** work locally  
Est. 2001 collaborate globally  
Respiratory Group

\* Διαθέσιμη διαδραστική έκδοση με υπερσυνδέσμους. Σαρώστε τον κωδικό QR.

