



# بطاقات تساؤلات وتحفيز كل الأطباء والمرضى



## المقدمة

الجمعية الخيرية العالمية للطب الأساسي التنفسي (IPCRG) هي بمثابة رأس حربة لمبادرة اجتماعية ترنو لخلق رغبة في تغيير نمط معالجة مرض الربو وسيتم التركيز في فجر هذه المبادرة على الثقة المفرطة في الدواء المفتوح للقصبات من نوع منشطات بيتا ذات المفعول القصير المدى SABA والتحري حول كيفية خلق شعور بالقلق وعدم الرضاء عند كل المعنيين بالأمر بنمط المعالجة الحالي.

### حوافر هذا البرنامج هم :

- رغم عدم وجود تعريف متفق عليه حول ما هي الثقة المفرطة غير أننا نلاحظ أن الثقة المفرطة في أدوية SABA دارجة جدا.
- الحديث على أدوية SABA يكون في أول المطاف المرضى في عدة أماكن كالصيدليات وأقسام الإستعجالي وعيادات الطب العام والطب العائلي.
- بدون متابعة منتظمة للمرضى، يصعب معرفة مايقومون به
- بالنسبة للطاقات العاملة الغير معنية بالأمراض التنفسية الربو ليس من أولويات التغيير
- المبادرات السابقة لم تنجح في دفع التغيير رغم كل الثوابت التي تدل على إمكانية تطور غير مرغوب فيه وغير مبرر لدى مستعملي SABA كالوفاة، أو مضاعفات أخرى والاستعمال المفرط للموارد الصحية،
- بدون رغبة في التغيير يصعب قبول واستيعاب الرسائل التي تحت على تغيير نمط معالجة الربو.

تحصلت IPCRG على تمويل من شركة AstraZeneca لتثبيت فريق يقوم بتطوير ونشر هذه البطاقات. فريق العمل المتكون من أطباء وصيدالة ومرضى هو المسؤول على محتوى البطاقات  
تحديث نوفمبر 2023



# بطاقات تساؤلات وتحفيز

## مهني الصحة والرعاية الصحية

هاته البطاقات تسمح ببدء النقاش وتمكنكم  
من تبادل الآراء  
نقترح عليكم استعمالها لبدء النقاش

### توجيهات

1. قسم المجموعة إلى أزواج أو فرق صغيرة
2. خذ بطاقة من مجموع البطاقات
3. اقرأ السؤال أو الملحوظة
4. ناقش لبعض دقائق السؤال أو الملحوظة  
وسجل النقاط الأساسية للنقاش
5. إختار بطاقة أخرى وأعد المراحل 3 و 4
6. قم بطرح نقاط النقاش على كل المجموعة

كيف يمكنكم تحسين علاج  
الربو؟

هل المعلومات العامة حول  
مفعول الأدوية من نوع SABA  
(بخاخ مخفف) في الربو  
دارجة؟

هل يفيد ان نوضح ان مفعول  
هذا الدواء على إنقباض  
القصبات "خارجي" ولا يؤثر  
"داخليا" على التهاب القصبات  
والإفرازات في الربو  
(يمكن الإستعانة بنموذج ثلاثي  
الأبعاد)

إستعارة بلاغية :  
هل يمكن الاستئناس بها؟

إستعمال دواء من نوع SABA  
كدواء للطوارئ يكون بمثابة  
إخماد نار لكن لإطفاء الجمرات  
ومنع إنطلاق النار من جديد  
يجب إستعمال علاج أساسه  
الكورتكويد المستنشق.

ماهي رسائلكم الإجابة  
الممكن ايفادها لمريض  
يتعايش مع مرض الربو ؟

## إفادة للتحفيز :

مهني الصحة لا يستثمرون  
الوقت الكافي في تثقيف  
المرضى حول مرضهم بتعلة إن  
ليس لهم الوقت الكافي لذلك

هل انت موافق؟

لماذا نتحدث عن إستعمال 3  
بخاخات من نوع SABA أو أكثر  
كمؤشر لسوء التحكم في الربو  
وجودة حياة سيئة ؟

من بينكم حامل لمرض الربو ؟  
كيف تستعملون البخاخات التي  
وصفت لكم ؟

كم لكم من بخاخ أو جهاز  
إستنشاق من نوع SABA

في البيت؟ في المكتب؟ في  
السيارة؟ في الحقيبة الرياضية  
؟ ألخ ...

كيف تعانون فراغ بخاخ؟

## إستعارة بلاغية :

هل المقاربة التالية مفيدة  
للإنارة حول متى يجب إستعمال  
دواء حالة طارئة ومتى نلجؤ  
لدواء التحكم في الربو

"إن حدث تسرب ماء في  
المنزل، لكم الاختيار بين  
إستعمال سطل أو اللجوء  
لتقني شبكة المياه (سباك)  
لإصلاح العطب؟"

ماهي المقاربة التي  
تستعملونها ؟

هل تجدون صعوبة في  
إستعمال الدواء الذي وصف  
لكم؟

## إفادة للتحفيز

"إن إستعمل دواء من نوع SABA  
بصفة منتظمة، مثلاً يومياً، فإن  
الدراسات تبين إمكانية حدوث  
ظاهرة انتكاس مع صعوبة في  
التنفس"

هل انت موافق؟

لماذا؟

هل تعلم إن عدد البخاخات من  
نوع SABA المستعمل في  
غضون سنة هو مؤشر لسوء  
التحكم في الربو.  
هل تعتبرون هذا المؤشر جيد ؟

## إفادة للتحفيز

مرضى الربو الذين يخافون من  
إستعمال الكورتيكويد  
المستنشق لتعلة العوارض  
الجانبية يعرضون أنفسهم لسوء  
التحكم في الربو  
هل انت موافق ؟

كيف يمكنكم التعريف  
بالتحكيم في الربو؟

إستعارة بلاغية :

هل المقاربة التالية مفيدة  
للإنارة

"المعالجة بأدوية التحكم في  
الربو يشل "الغول" الذي  
يسمى الربو بينما لا يمكن دواء  
الطواري إلا من إخماده"