

- C** **Χρόνια** – μακροχρόνια κατάσταση υγείας που δεν υποχωρεί
- O** **Αποφρακτική** – οι αεραγωγοί σας στενεύουν, είναι πιο δύσκολο να εκπνεύσετε γρήγορα και ο αέρας παγιδεύεται στο στήθος σας
- P** **Πνευμονική** – επηρεάζει τους πνεύμονές σας
- D** **Ασθένεια** – μια ιατρική κατάσταση

Ταυτότητα
πώς λέγεται;



Δίνοντας νόημα στη ΧΑΠ

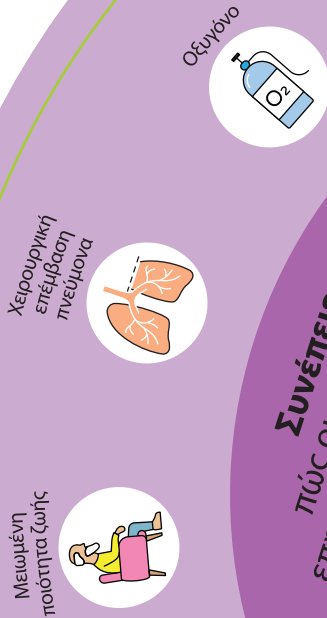
- O** Ανοιχτές ερωτήσεις
- A** Επιβεβαίωση
- R** Αντανάκλαση
- S** Σύνοψη



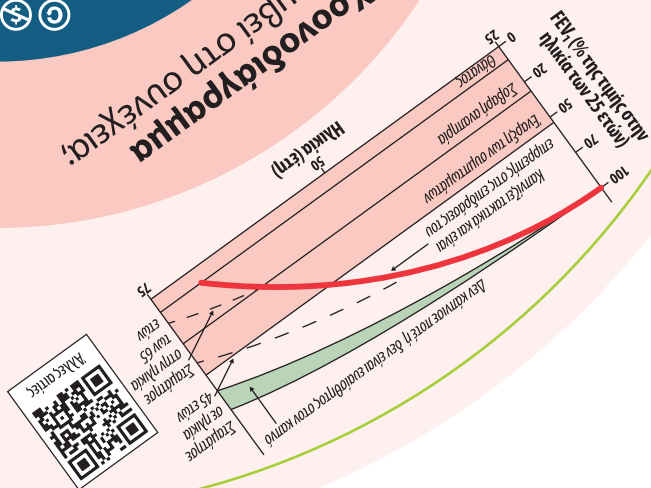
Αιτία
γιατί το έχω;



Συνέπειες
πώς οι επιλογές μου επηρεάζουν το μέλλον μου;



Χρονοδιάγραμμα
Τι θα συμβεί στη συνέχεια;



Φροντίδα ή θεραπεία
Τι μπορούμε να κάνουμε γι' αυτό;

