

- C** **Χρόνια** – μακροχρόνια κατάσταση υγείας που δεν υποχωρεί
- O** **Αποφρακτική** – οι αεραγωγοί σας στενεύουν, είναι πιο δύσκολο να εκπνεύσετε γρήγορα και ο αέρας παγιδεύεται στο στήθος σας
- P** **Πνευμονική** – επηρεάζει τους πνεύμονές σας
- D** **Ασθένεια** – μια ιατρική κατάσταση

**Ταυτότητα**  
πώς λέγεται;



## Δίνοντας νόημα στη ΧΑΠ

- o** Ανοιχτές ερωτήσεις
- A** Επιβεβαίωση
- R** Αντανάκλαση
- S** Σύνοψη



Τι έθαρρει στην ουράξεια.  
**Xpovodiatyptaria**



**Συνέπειεις**  
πώς οι επιλογές μου  
επηρεάζουν το μέλλον μου:



Χειρουργική  
επέμβαση  
πνεύμονα



Μειωμένη  
ποιότητα ζωής



**Φορτιά στη θεραπεία**  
Τι έθαρρει στην καυτή ηλικία;



Δυνητική  
διαταραχή



Αλλα  
μεταβολισμός



Υγιεινή διατροφή



Υγιεινή διατροφή



Υγιεινή διατροφή



Υγιεινή διατροφή



Ζυντωτικές ιατροθεραπείες



Ζυντωτικές ιατροθεραπείες



Ζυντωτικές ιατροθεραπείες



Ζυντωτικές ιατροθεραπείες



Ζυντωτικές ιατροθεραπείες



Ζυντωτικές ιατροθεραπείες



Ζυντωτικές ιατροθεραπείες



Ζυντωτικές ιατροθεραπείες



Ζυντωτικές ιατροθεραπείες



Ζυντωτικές ιατροθεραπείες



Ζυντωτικές ιατροθεραπείες



Ζυντωτικές ιατροθεραπείες



Ζυντωτικές ιατροθεραπείες



Ζυντωτικές ιατροθεραπείες



Ζυντωτικές ιατροθεραπείες



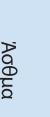
Ρύπανση



Αυτοκίνητο



Αλκοόλ



Καπνός



Μετατροπή

