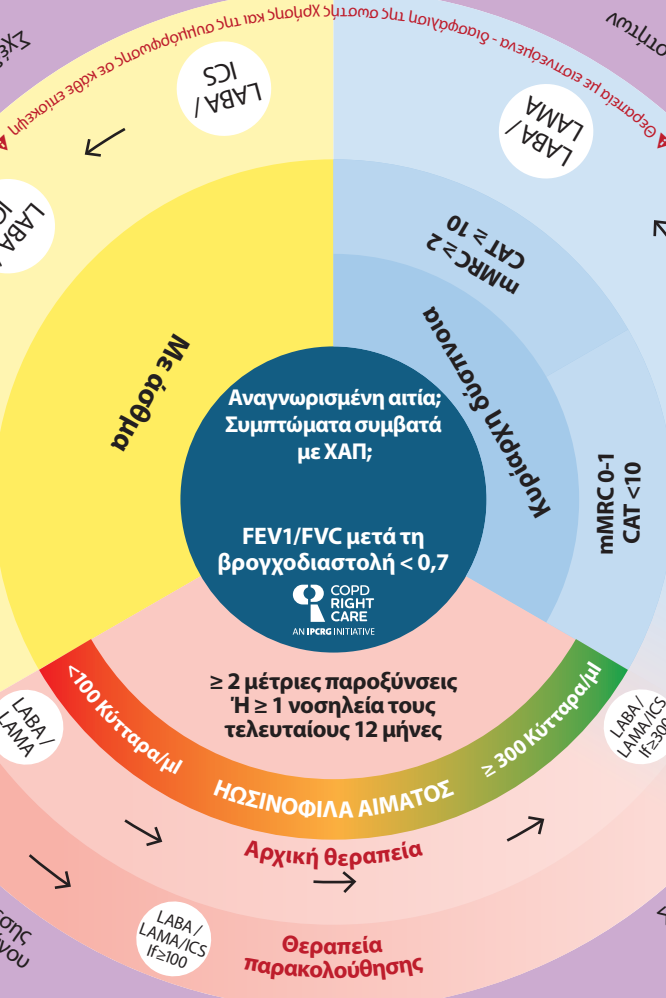


**Αναγνωρισμένη αιτία;
Συμπτώματα συμβατά
με ΧΑΠ;**

**FEV1/FVC μετά τη
βρογχοδιαστολή < 0,7**

**COPD
RIGHT
CARE
AN IPCR INITIATIVE**



Σχέδιο αυτοδιαχείρισης



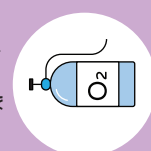
Υγιεινή διατροφή &
διατροφική υποστήριξη



Αντιμετώπιση συννοσηριών



Φυσική άσκηση &
πνευμονική αποκατάσταση



Υποστήριξη με οξυγόνο
όταν χρειάζεται



Μείωση της έκθεσης
σε παραγοντες κινδύνου



Συμπτωμένοι
εμβολιασμοί



Χειρουργική επέμβαση
πνεύμονα

Εκδόση 1,2 για διάσπαση (03/2024). Δημιουργήθηκε και σχεδιάστηκε από την IPRG. Μια εκπαιδευτική επιχορήγηση από την Boehringer Ingelheim επέτρεψε στην IPRG να αναπτύξει και να δοκιμάσει αυτό το εργαλείο. Μια επιχορήγηση από την AstraZeneca επέτρεψε στην IPRG να το μεταφράσει και να το διανεμήσει. Για να δώσετε σχόλια, επισκεφθείτε τη διεύθυνση <https://tinyurl.com/cpdrsknreugen>

- C** **Χρόνια** – μακροχρόνια κατάσταση υγείας που δεν υποχωρεί
- O** **Αποφρακτική** – οι αεραγωγοί σας στενεύουν, είναι πιο δύσκολο να εκπνεύσετε γρήγορα και ο αέρας παγιδεύεται στο στήθος σας
- P** **Πνευμονική** – επηρεάζει τους πνεύμονές σας
- D** **Ασθένεια** – μια ιατρική κατάσταση

Ταυτότητα πώς λέγεται;



Δίνοντας νόημα στη ΧΑΠ

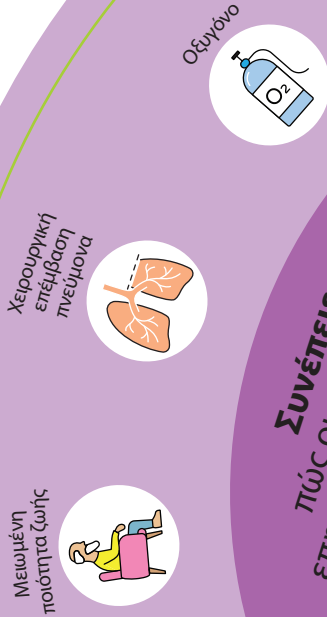
- O** Ανοιχτές ερωτήσεις
- A** Επιβεβαίωση
- R** Αντανάκλαση
- S** Σύνοψη



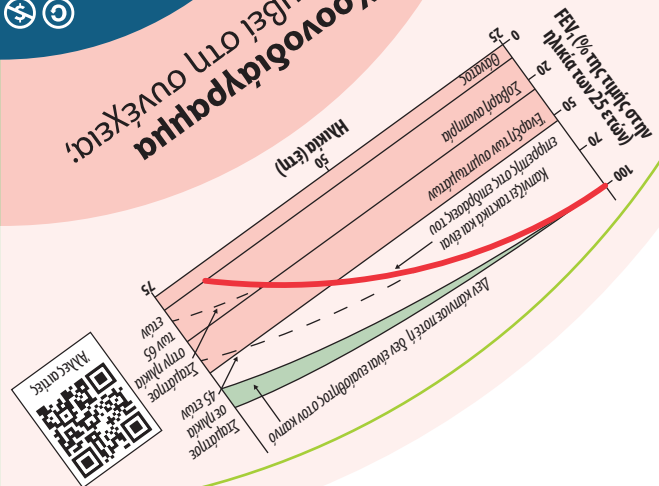
Γιατί το έχω;



Συνέπειες πώς οι επιλογές μου επηρεάζουν το μέλλον μου;



Χρονοδιάγραμμα Τι θα συμβεί στη συνέχεια;



Φροντίδα ή θεραπεία Τι μπορούμε να κάνουμε γι' αυτό;

