

**Causa reconhecida?
Sintomas consistentes
com DPOC?**

**FEV₁/FVC pós-
broncodilatador < 0.7**

**COPD
RIGHT
CARE**
AN IPCRGINITIATIVE

Com asma

**Dispneia
predominante**

**≥ 2 agudizações moderadas
OU ≥ 1 hospitalização
nos últimos 12 meses**

EOSINÓFILOS NO SANGUE

Tratamento inicial

**Tratamento de
acompanhamento**

Cirurgia pulmonar

Plano de autogestão

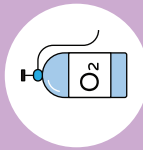
**Atividade física e
reabilitação respiratória**

**Suporte de oxigênio
quando necessário**

Tratar as comorbidades

**Dieta saudável e
apoio nutricional**

Edição 1.2 para distribuição (03/2024). Criado e concebido pelo IPCRG. Uma bolsa educativa da Boehringer Ingelheim permitiu ao IPCRG desenvolver e testar esta ferramenta. Uma bolsa da AstraZeneca permitiu ao IPCRG traduzir e distribuir a ferramenta. Para obter feedback, visite <https://tinyurl.com/copdsurveypt>



LABA / ICS + LAMA

LABA / LAMA / ICS

LABA / LAMA

LABA / LAMA

LABA / ICS

LABA / LAMA

LABA

LAMA

mMRC ≥ 2
CAT ≥ 10

mMRC 0-1
CAT < 10

LABA / LAMA / ICS se ≥ 300

< 100 Células/μl

≥ 300 Células/μl

LABA / LAMA / ICS se ≥ 100

- D** **Doença** – uma condição médica
- P** **Pulmonar** – afeta os seu pulmões
- O** **Obstrutiva** – as suas vias respiratórias estão estreitas, é mais difícil expirar rapidamente e o ar fica retido no seu peito
- C** **Crônica** – uma condição médica prolongada que não desaparece

Identidade Como se chama?



Dar sentido à DPOC

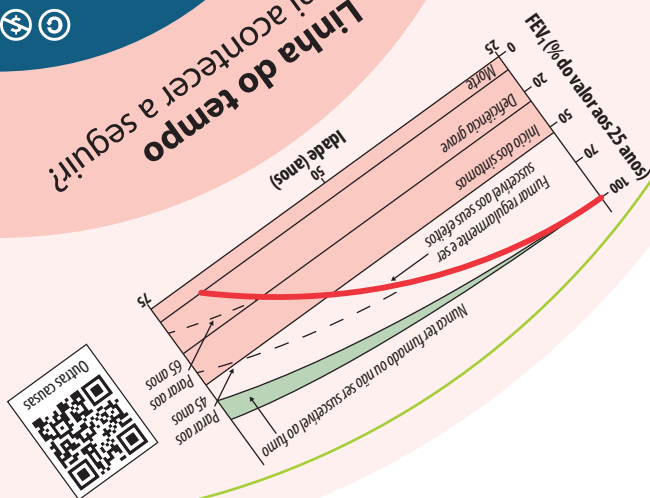
- P** Perguntas abertas
- A** Afirmação
- R** Reflexão
- R** Resumo



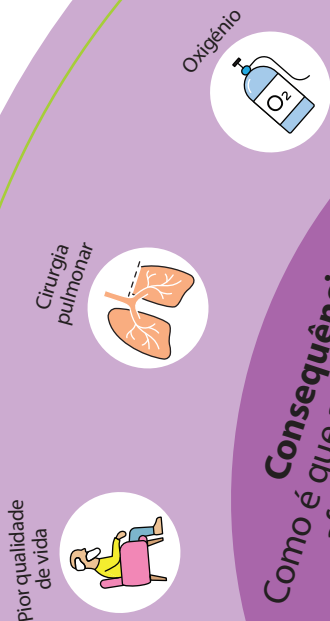
Porque é que tenho isto? Causa



O que vai acontecer a seguir? Linha do tempo



Como é que as minhas escolhas afetam o meu futuro? Consequências



O que podemos fazer? Curar ou tratar

