



ΚΑΡΤΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΩΝ & ΠΡΟΚΛΗΣΕΩΝ

Όλοι οι
Επαγγελματίες
Υγείας και οι Ασθενείς



work locally
collaborate globally



ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το Φιλανθρωπικό Παγκόσμιο Δίκτυο Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα (IPCRG) (www.ipcr.org/aboutus) ηγείται μιας προσπάθειας δημιουργίας ενός κοινωνικού κινήματος με σκοπό την δημιουργία επιθυμίας για αλλαγή στη διαχείριση του άσθματος*. Η εστίασή μας, σε πρώτη φάση, είναι η υπερβολική εξάρτηση από τους βραχείας δράσης β2 αγωνιστές (SABAs) και η εκτίμηση του πως να δημιουργηθεί ένα αίσθημα δυσφορίας και δυσαρέσκειας για την εξάρτηση αυτή μεταξύ όλων των ενδιαφερομένων.

ΤΑ “ΠΡΟΑΙΣΘΗΜΑΤΑ” ΜΑΣ ΠΟΥ ΟΔΗΓΟΥΝ ΣΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΙΝΑΙ

- Ενώ υπάρχει υπερβολική εξάρτηση, δεν υπάρχει συμφωνία σχετικά με το πώς μοιάζει η “υπερβολική εξάρτηση”.
- Οι αρχικές συζητήσεις σχετικά με τους βραχείας δράσης β2 αγωνιστές (SABAs) που θα μπορούσαν να επηρεάσουν την μελλοντική χρήση τους από τους ασθενείς λαμβάνουν χώρα σε πολλά μέρη, π.χ. στα κοινοτικά φαρμακεία και στα τμήματα επειγόντων περιστατικών, καθώς και στα ιατρεία γενικών /οικογενειακών ιατρών.
- Δεν γνωρίζουμε πραγματικά τι κάνουν οι ασθενείς εάν δεν έρχονται τακτικά στο ιατρείο
- Για εκείνους που δεν ασχολούνται με τα αναπνευστικά νοσήματα, το άσθμα θεωρείται ως νόσημα χαμηλής προτεραιότητας για αλλαγή
- Οι προηγούμενες προσεγγίσεις δεν έχουν πραγματικά επιφέρει την αλλαγή παρά τις τεκμηριωμένες οδηγίες, οδηγώντας σε αδικαιολόγητη απόκλιση στις εκβάσεις, στην θνησιμότητα, νοσηρότητα και χρήση υγειονομικής περίθαλψης που θα μπορούσε να αποφευχθεί.
- Χωρίς διάθεση για αλλαγή, είναι δύσκολο να ληφθούν και να υιοθετηθούν τα μηνύματα τα σχετικά με τον τρόπο βελτίωσης της φροντίδας του άσθματος

Το IPCRG έλαβε χρηματοδότηση από την AstraZeneca για την λειτουργία της ομάδας εφαρμογής και για το σχεδιασμό και την εκτύπωση αυτών των καρτών. Η Ομάδα γενικών ιατρών, φαρμακοποιούς και ασθενείς είναι υπεύθυνη για το περιεχόμενο. Ενημέρωση Νοέμβριος 2023



ΚΑΡΤΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΩΝ & ΠΡΟΚΛΗΣΕΩΝ

ΟΛΟΙ ΟΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

Αυτές οι κάρτες είναι ένας τρόπος για να ενεργοποιήσετε συνομιλίες και για να μοιραστείτε τις σκέψεις σας με άλλους. Σας προσκαλούμε να τις χρησιμοποιήσετε για να ξεκινήσετε μια συζήτηση!

ΟΔΗΓΙΕΣ

1. Χωριστείτε σε ζευγάρια ή μικρές ομάδες
2. Επιλέξτε μια κάρτα από το πακέτο
3. Διαβάστε την ερώτηση ή το σχόλιο
4. Αφιερώστε λίγα λεπτά για να συζητήσετε την ερώτηση ή να σχολιάσετε την κάρτα και σημειώστε τα δικά σας σημεία κλειδιά της συζήτησής
5. Επιλέξτε μια άλλη κάρτα και ακολουθήστε τα βήματα 3 και 4 παραπάνω
6. Ανατροφοδοτήστε τα σημεία της συζήτησής σας στην πλήρη ομάδα/συνάντηση

**Τι μπορείτε να κάνετε για να
βελτιώσετε τη φροντίδα του
άσθματός σας;**

Υπάρχει ένα γενικό επίπεδο γνώσης για το τι ακριβώς κάνει ένα SABA (ανακουφιστικό εισπνεόμενο) στο άσθμα;

Βοηθάει να εξηγήσουμε ότι αυτά δρουν στη βρογχοσπασση στο “εξωτερικό” των αεραγωγών αλλά όχι στη φλεγμονή και τη βλέννα στο “εσωτερικό”;

(Βοηθάει η επίδειξη τρισδιάστατων μοντέλων γι' αυτό).

Μεταφορά: Ισχύει αυτό;

**Η χρήση των εισπνεόμενων
SABA ως ανακουφιστικά του
άσθματος είναι σαν να
μισοσβήνετε μια φωτιά, αλλά
για να σβήσετε τα κάρβουνα και
να σταματήσετε την
αναζωπύρωση, χρειάζεστε
εισπνεόμενα κορτικοστεροειδή
(ICS)-ρυθμιστικά φάρμακα .**

**Ποια θετικά μηνύματα
θα δίνετε σε κάποιον
που έχει άσθμα;**

Δήλωση πρόκλησης:

“Οι επαγγελματίες υγείας δεν επενδύουν αρκετό χρόνο στην εκπαίδευση των ασθενών σχετικά με το άσθμα, δεν έχουν χρόνο.”

Συμφωνείτε;

**Γιατί μιλάμε για 3 ή
περισσότερα SABA μέσα σε ένα
χρόνο ως σημείο κακής
φροντίδας του άσθματος και
κακής ποιότητας ζωής;**

Ποιος έχει άσθμα σε αυτή την ομάδα;

Πώς χρησιμοποιείτε τα εισπνεόμενα που σας έχουν συνταγογραφηθεί;

Πόσα κουτιά /εισπνευστικές συσκευές SABA θα λέγατε ότι έχετε στο σπίτι/στο γραφείο, στο αυτοκίνητο/στην τσάντα σας κ.ο.κ.;

Πώς καταλαβαίνετε τότε η εισπνευστική σας συσκευή SABA είναι άδεια;

**Μεταφορά: Ισχύει αυτό για να
εξηγήσετε πότε θα πρέπει να
χρησιμοποιηθούν
ανακουφιστικά και ρυθμιστικά
φάρμακα για το άσθμα;**

**“Έχετε μια διαρροή στο σπίτι
σας. Μπορείτε να κάνετε ένα
από τα εξής δύο πράγματα: να
χρησιμοποιήσετε έναν κουβά ή
να καλέσετε έναν υδραυλικό”.**

**Ποιες μεταφορές
χρησιμοποιείτε;**

**Δυσκολεύεστε να
χρησιμοποιήσετε σωστά τη
θεραπεία που σας έχει
συνταγογραφηθεί;**

Δήλωση πρόκλησης:

**“Εάν οι SABA χρησιμοποιούνται
τακτικά, π.χ. καθημερινά, οι
μελέτες δείχνουν ότι μπορεί να
έχουν το αντίθετο αποτέλεσμα
προκαλώντας δυσκολία στην
αναπνοή “**

Συμφωνείτε;

Γιατί;

**Γνωρίζετε ότι ο αριθμός των
εισπνευστικών συσκευών SABA
που χρησιμοποιούνται σε ένα
έτος αποτελεί δείκτη
ανεπαρκούς/κακού ελέγχου του
άσθματος;**

**Πιστεύετε ότι αυτός είναι ένας
καλός δείκτης;**

Δήλωση πρόκλησης:

**Τα άτομα με άσθμα αποφεύγουν
τη λήψη εισπνεόμενων
κορτικοστεροειδών λόγω του
φόβου ότι οι παρενέργειές τους
μπορεί να επιδεινώσουν τον
έλεγχο του άσθματος.**

Συμφωνείτε;

**Πώς θα ορίζετε τον έλεγχο
του άσθματος;**

**Μεταφορά: Ισχύει αυτό;
“Το ρυθμιστικό φάρμακο
κοιμίζει το άσθμα. Το
ανακουφιστικό το ζαλίζει μόνο.”**

**Ποιές μεταφορές
χρησιμοποιείτε;**