

# ¿Cómo es una atención de calidad para pacientes con asma?

Los médicos de atención primaria con frecuencia consultan al IPCRG qué es lo que se entiende como una atención adecuada de calidad. Consideramos que la atención primaria está centrada en la persona y, por lo tanto, la mejor manera de definir la calidad es desde la perspectiva de la persona con riesgo de padecer una enfermedad o que la padece. A partir de nuestras conversaciones periódicas con pacientes y clínicos expertos, **hemos resumido en ocho afirmaciones centradas en las personas, cómo debe ser una atención de calidad desde la perspectiva del paciente y cómo pueden ofrecerla los clínicos.** Se dividen en cuatro áreas: Diagnóstico, Manejo, Revisión y Cuando el control del asma es deficiente. Nuestra idea es que los equipos de profesionales sanitarios las utilicen para evaluar su práctica e identificar posibles áreas de mejora. Nuestro propio programa de trabajo se rige por estas declaraciones. En la actualidad, estamos definiendo las competencias necesarias para aplicarlas, así como los métodos y herramientas de enseñanza que permitirán su aplicación.

Las herramientas del IPCRG que ya ofrecemos aparecen en letra cursiva en verde\*.

## Las personas con asma merecen...

### Diagnóstico

- 1 Un diagnóstico a tiempo, preciso y objetivo de su asma por parte de su equipo de atención primaria. *[El enfoque del asma en forma de un "rompecabezas" para crear una foto del diagnóstico a lo largo del tiempo en atención primaria.](#)*

### Manejo

- 2 Recibir un tratamiento inhalado adecuado para su asma acorde a su nivel de gravedad alineado con las recomendaciones de buenas prácticas *[Recursos clave del proyecto Asthma Right Care](#)*
- 3 Participar en la elección del tratamiento para su asma, incluyendo poder escoger entre las diferentes opciones de dispositivos de inhalación. *[rightbreathe como ejemplo de ayuda en la prescripción de inhaladores.](#)*
- 4 Recibir un entrenamiento adecuado sobre la técnica de inhalación y acordar con los profesionales sanitarios un plan de acción compartido contra el asma (Como ejemplos, *[vídeos sobre inhaladores](#)*, *[plan de acción canadiense](#)*, *[plan de acción SMART](#)*).
- 5 Asesoramiento y tratamiento si presentan dependencia al tabaco, la vacunación anual contra la gripe y el COVID-19. *["Desktop helper" de ayuda a personas para dejar de fumar](#)*

### Revisar

- 6 Consultas de seguimiento para el tratamiento del asma con una periodicidad adecuada, o después de un cambio en el tratamiento, que deben incluir una evaluación estructurada del control del asma. Como ejemplos *[ACT](#)*, *[grado de bienestar y evaluación del riesgo futuro](#)*
- 7 Que su asma difícil de controlar sea evaluada por su equipo de atención primaria siguiendo un enfoque estructurado, con el fin de identificar cualquier problemática solucionable antes de plantearse su derivación a atención secundaria. *["Desktop helper" para asma de difícil control \[en revisión\]](#)*

### Cuando el control del asma es deficiente

- 8 Disponer de una derivación fácil y a tiempo a un profesional sanitario de atención primaria o secundaria experto en el tratamiento del asma, siempre que sus síntomas no puedan ser autocontrolados o cuando su asma no pueda ser tratada en atención primaria, como ejemplo *[mediante un documento de derivación](#)*

Versión interactiva  
disponible con hipervínculos.  
Escanee el código QR.

