ASTHMA RIGHT CARE
AN IPCRG INITIATIVE

КАРТИЧКИ СО ПРАШАЊА И ПРЕДИЗВИЦИ

Пациенти

International Primary Care Respiratory Group
IPCRG
Est. 2001

ВОВЕД

Добротворната организација International Primary Care Respiratory Group (www.ipcrg.org/aboutus) е лидер на социјалното движење се со цел да ја имплементира желбата за промени во водењето на астмата*. Нашиот фокус, во првата фаза, е усмерен на преголемото користење на бета2 агонисти (САБА) со кратко дејство и тестирање како да се создаде чувство на непријатност и незадоволство од ова кај сите засегнати страни.

НАШИТЕ РАЗГОВОРИ, ВОДЕЈЌИ ЈА ОВАА ПРОГРАМА СЕ СЛЕДНИТЕ:

- Иако постои предозирање, не постои консензус за тоа што претставува „прекумерно дозирање“
- Иницијалните совети за употребата на САБА, кои можат да влијаат на лицето во иднина се спроведуваат на многу места, на пр., аптеките во заедницата и одделенијата за итна медицинска помош, како и ординациите на општите/семејните лекари
- Ние навистина не знаеме дали пациентите имаат преголема употреба на САБА ако тие не доаѓаат редовно во ординација
- Меѓу здравствените работници кои не работат со пациенти со респираторни проблеми, астмата се смета за низок приоритет за промена
- Претходните пристапи навистина не го променија тоа и покрај доказите кои сугерираат несигурни варијации во исходот и смртноста, морбидитет и честотата на користење на здравствена заштита
- Без желба за промена, тешко е да се примаат и усвојуваат пораки за тоа како да се подобри грижата на пациентите со астма.

IPCRG доби средства од AstraZeneca за водење на тимот за испорака и за дизајнирање и печатење на овие картички. Тимот за испорака од пациенти, фармацевти и општи лекари се одговорни за содржината.“ Март 2019

КАРТИЧКИ СО ПРАШАЊА И ПРЕДИЗВИЦИ

ПАЦИЕНТИ

Овие картички се начин да поттикнете разговори и да го споделите вашето размислување со другите. Ве поканувам да ги искористите за да започнете дискусија!

ИНСТРУКЦИИ

1. Поделете се во парови или мали групи
2. Изберете картичка од купот
3. Прочитајте го прашањето или коментарот
4. Одвојте неколку минути за да разговарате и забележете ги вашите клучни точки за дискусија
5. Изберете друга картичка и следете ги чекорите 3 и 4 погоре
6. Повратните информации од вашата дискусија споделете ги со целиот тим

Како би ја дефинирале контролата на астмата?

Дали мислите дека астмата може/можела/би можела/мора да биде под контрола?

Предизвикувачка изјава:

Социјалната стигма може да ја влоши контролата на астмата

(на пр. страв од користење инхалер во јавност).

Дали се согласувате?

Предизвикувачка изјава:

Избегнувањето на земање инхалаторни кортикостероиди поради страв од нивните несакани ефекти може да ја влоши контролата на астмата.

Дали се согласувате?

Предизвикувачка изјава:

„Ми беше кажано секогаш да земам олеснувач за да ги отворам дишните патишта пред да земам инхалаторни кортикостероид (ICS)“

Дали сѐуште ги слушате луѓето кои го кажуваат тоа, и покрај доказите за спротивното?

Метафора:

Дали ова функционира?

„Контролерот ја успива болеста (астмата).

Спасувачот/олеснувачот само ја зашеметува“.

Кои метафори ги користите?

Метафора:

Дали ова функционира во објаснувањето кога да се користат олеснувачи на симптомите и контролори на астма?

„Имате протекување во вашата куќа. Можете да направите една од двете работи: да користите кофа или да повикате водоводџија“.

Кои метафори ги користите?

Каков вид на разговор сакаат пациентите да водат за астмата или употребата на САБА?

Што мислите кој е најсоодветно медицинско лице за оваа конверзација, на пр: Семеен лекар, медицинска сестра, фармацевт?

Дали имате потешкотии во правилно користење на вашиот пропишан третман?

Дали знаете дека бројот на потрошени САБА инхалери

за една година е показател за лоша контрола на астмата?

Дали мислите дека тоа е добар показател?

Предизвикувачка изјава:

„Ако САБА се користи редовно,секојдневно, студиите покажуваат дека може да има обратен ефект со предизвикување на повеќе несакани ефекти (или тешко дишење)“.

Каква е вашата реакција?

Какво е вашето искуство?

Позитивна порака:

Дали ова функционира?

„Овој (САБА инхалер) треба да ви трае 6 месеци; ако сѐуште имате симптоми или ако го потрошите пред шест месеци вратете се, бидејќи тоа укажува дека нешто не е во ред и дека вашата астма можеби не е целосно контролирана“.