

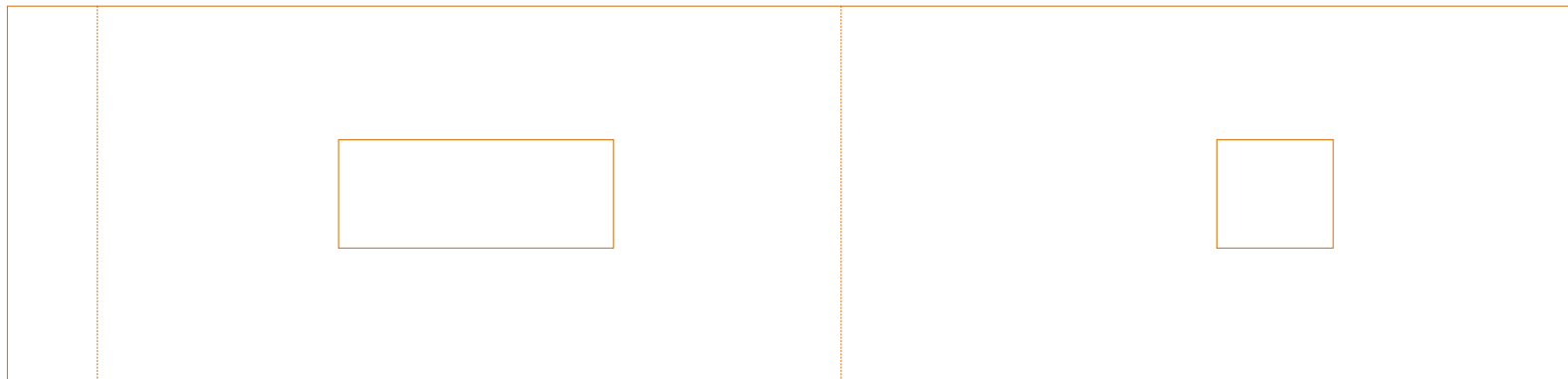
## ПРЕДНА СТРАНА НА ЛИЗГАЧ



## ЗАДНА СТРАНА НА ЛИЗГАЧ



## ВОДИЧ ЗА СЕЧЕЊЕ НА ЛИЗГАЧ



**ПРЕДНА СТРАНА НА ЛИЗГАЧ**

**ЗАДНА СТРАНА НА ЛИЗГАЧ**

# ПРЕДНА СТРАНА НА ЛИНЕАР СО ЛИЗГАЧ

## АСТМА ЛИНЕАР СО ЛИЗГАЧ

### 1. Прашања за препишувачот/корисникот да се запрашаат себеси и лицето со астма

Користејќи го овој линеар со лизгач, колку би сметале за лице со астма дека е прифатливо да земе кратко-делувачки бета2 агонист (САБА) исто така познат како олеснувач/спасувач/ салбутамол/албутерол инхалатор за една година, недела или на ден пред да помислите дека е неопходен преглед? Што ве натера да го изберете тоа

#### Зголемена употреба на САБА\*

Број на рецепти за САБА инхалатори годишно	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Вдишувања на САБА годишно	200	400	600	800	1000	1200	1400	1600	1800	2000	2200	2400
Вдишувања на САБА неделно	4	8	12	15	19	23	27	31	35	39	42	46
Вдишувања на САБА дневно	< 1	1	2	2	3	>3	4	>4	5	6	>6	7

#### Симптоми

\*Некои инхалери не содржат 200 вдишувања (пафа). Проверете го бројот во уредите што ги пропишувате/издавате или ги користите и соодветно изменете ги овие пораки.

**Препорака:** Обидете се да го прашате лицето со астма со прашање број 1 откако ќе го поставите следното АСТ™\*\*прашање\*\*\*: Во текот на изминатите 4 недели, колку често сте го користеле вашиот инхалер за олеснување или небулајзер со лекови (како што е албутерол): 3 или повеќе пати дневно/ 1 или 2 пати дневно/ 2 или 3 пати неделно/ Еднаш неделно или помалку/ Воопшто не

\*\* Asthma Control Test™ \*\*\* [https://getasthmahelp.org/documents/ACT\\_AdultEng.pdf](https://getasthmahelp.org/documents/ACT_AdultEng.pdf)

Белешки за упатство за правилна грижа за астма достапни на [www.iprcg.org/asthmarightcare](http://www.iprcg.org/asthmarightcare)





## АСТМА ЛИНЕАР СО ЛИЗГАЧ (задна страна: поставете го лизгачот на лево за да започнете)

### 2. Прашања за препишувачот да се запраша себеси и личноста со астма

Рефлектирајќи се на вашиот одговор на првото прашање, и користејќи ја скалата од 0-10 подолу, лизгајте на бројот кој одразува:

- Колку е важно да организирате преглед? Што ве натера да изберете [број]? Што би направиле ако бројот е повисок [пр. 8]?
- Колку самоуверено се чувствувате да започнете разговор за намалување на дозата?
- Што ве натера да изберете [број]? Што би го направило повисок број [пр. 8]?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
0 = Воопшто не е важно/самоуверено					Исклучително важно/самоуверено = 10					

За безбедност, Глобалната стратегија за управување со астма и превенција 2023 ([www.ginasthma.org](http://www.ginasthma.org)) повеќе не препорачува третман на астма кај возрасни, адолесценти и деца на возраст од 6-11 години само со кратко делувачки бета2-агонисти (САБА). Наместо тоа тие треба да добијат третман со инхалирачки кортикостероиди (ICS) за да се намали нивниот ризик од сериозни егзацербации и за да се контролираат симптомите.. Постојат силни докази дека третманот само со САБА, иако обезбедува краткорочно олеснување на симптомите на астма, не ги заштитува пациентите од тежки егзасербации, и дека редовната или честа употреба на САБА го зголемува ризикот од егзасербации.

Креирано и дизајнирано од IPCRG [www.ipcr.org/aboutus](http://www.ipcr.org/aboutus) IPCRG доби финансиски средства од АстраЗенека за развој на Иницијативата за заштита од астма Обновено Јуни 2023



## ВОДИЧ ЗА СЕЧЕЊЕ НА ЛИНЕАР СО ЛИЗГАЧ

