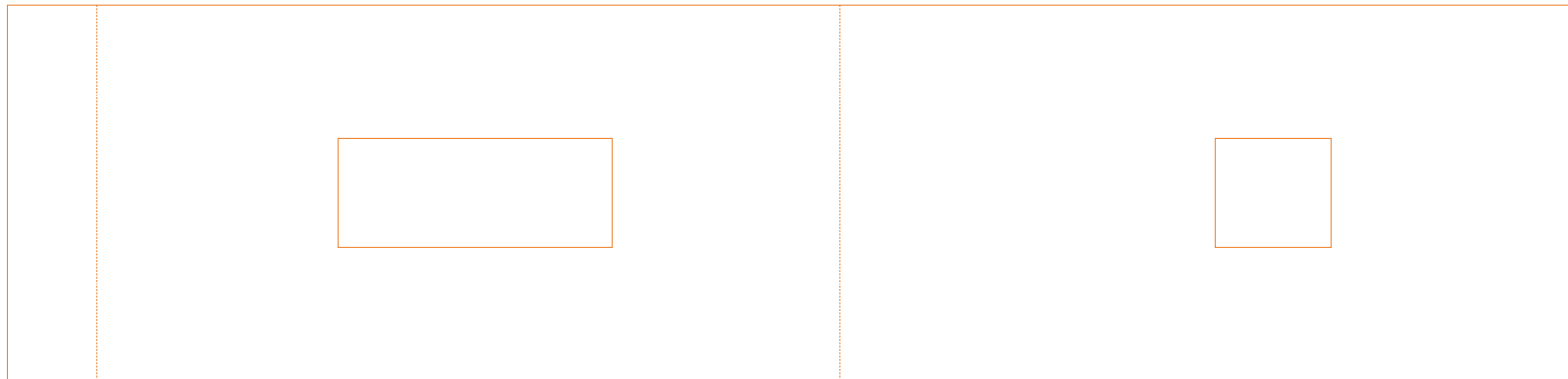


SLIDER FRONT



SLIDER BACK

SLIDER CUTTER GUIDE



SLIDER FRONT

SLIDER BACK

SLIDE RULE FRONT

REGLA DEL ASMA

Preguntas para que el personal sanitario se haga a sí mismo y a una persona con asma

1. Usando esta regla, ¿Qué cantidad de agonista beta-2 de acción corta (SABA), también conocido como inhalador de rescate/emergencia/salbutamol/terbutalina, cree que es necesario que una persona tome en un año, semana o día para pensar que necesita una revisión?. ¿Por qué?

	Uso incremental de SABA*											
Número de envases SABA/año	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Puffs de SABA/año	200	400	600	800	1000	1200	1400	1600	1800	2000	2200	2400
Puffs de SABA/semana	4	8	12	15	19	23	27	31	35	39	42	46
Puffs de SABA/día	< 1	1	2	2	3	>3	4	>4	5	6	>6	7
	Síntomas											

*Algunos dispositivos no contienen 200 inhalaciones. Compruebe el número en los dispositivos que prescribe/dispensa o utiliza y modifique estos mensajes según corresponda.

Sugerencia: Trate de hacer esta pregunta a una persona con asma después de formular la siguiente pregunta** ACT™ ***: Durante las últimas 4 semanas, ¿con qué frecuencia ha utilizado su inhalador de rescate?

3 o más veces por día	1 o 2 veces por día	2 o 3 veces por semana	≤ 1 vez por semana	Nunca
-----------------------	---------------------	------------------------	--------------------	-------

<https://1aria.com/images/entry-pdfs/act-asma21.pdf> *Test de Control del Asma ACT™. Guía de uso de la regla del asma disponible en <https://www.ipcrg.org/resources/search-resources/asthma-right-care-slide-rule-guidance-notes-spanish>





REGLA DEL ASMA

Preguntas para que el personal sanitario se haga a sí mismo y a una persona con asma

2. Usando la escala numérica 0–10, refleje:

- ¿Qué importancia tiene planificar una revisión según la respuesta a la pregunta 1?. ¿Por qué ese número?. ¿En qué situación respondería 8/10?.
- ¿Cómo de cómodo se siente al tener una conversación sobre la reducción de la dosis de SABA?. ¿Por qué ese número?. ¿En qué situación respondería 8/10?.



Nota: Por razones de seguridad la Estrategia Global para la Prevención y Manejo del Asma 2023 (www.ginasthma.org), no recomienda el tratamiento del asma en adultos, adolescentes y niños de 6 a 11 años únicamente con agonistas beta2 de acción corta (SABA). En su lugar, deben recibir un tratamiento que contenga corticoide inhalado (CI) para reducir el riesgo de exacerbaciones graves y controlar los síntomas. Existen evidencias sólidas que indican que el tratamiento solo con SABA, aunque proporciona un alivio a corto plazo de los síntomas del asma, no protege a los pacientes de las exacerbaciones graves, y que además el uso regular o frecuente de SABA aumenta el riesgo de exacerbaciones.

Creado y diseñado por IPCRG www.ipcrgrg.org/aboutus

Actualizado octubre 2023

IPCRG recibió financiación de AstraZeneca para desarrollar la iniciativa Asthma Right Care



Sociedad de Respiratorio
en Atención Primaria. GRAP



SLIDE RULE CUTTER GUIDE

