



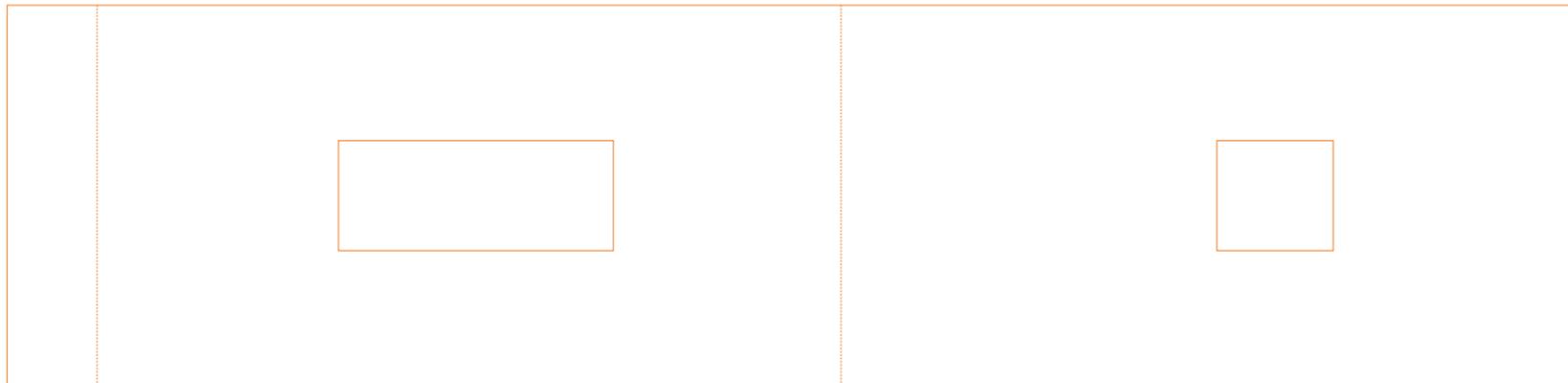
FRENTE DA  
PARTE  
DESLIZANTE



VERSO DA  
PARTE  
DESLIZANTE



## GUIA DE CORTE DA PARTE DESLIZANTE



**FRENTE DA  
PARTE  
DESLIZANTE**

**VERSO DA  
PARTE  
DESLIZANTE**

# FRENTE DA RÉGUA DE CÁLCULO

## RÉGUA DE CÁLCULO PARA ASMA

### 1. Perguntas que o prescritor/dispensador deve fazer a si mesmo e a uma pessoa com asma

Usando esta régua de cálculo, qual a quantidade de beta 2 agonista de curta ação (SABA), também conhecido como inalador de alívio/resgate/salbutamol/albuterol, você acha que seria aceitável para uma pessoa com asma usar em um ano, uma semana ou um dia antes de considerar que seria necessária uma revisão? O que o levou a escolher isso?

	Aumento do uso de SABA*											
Número de inaladores SABA por ano	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Puffs de SABA usados por ano	200	400	600	800	1000	1200	1400	1600	1800	2000	2200	2400
Puffs de SABA usados por semana	4	8	12	15	19	23	27	31	35	39	42	46
Puffs de SABA usados por dia	< 1	1	2	2	3	>3	4	>4	5	6	>6	7
	Sintomas											

\*Alguns dispositivos não contêm 200 puffs. Verifique o número nos dispositivos que você prescreve/dispensa ou usa e adapte essas mensagens proporcionalmente

**Sugestão:** Tente fazer a pergunta 1 a uma pessoa com asma depois de fazer a pergunta ACT<sup>TM</sup>\*\*\*: Durante as últimas 4 semanas, com que frequência você usou seu inalador de resgate ou medicamento para nebulização (como salbutamol)?

3 ou mais vezes por dia / 1 ou 2 vezes por dia / 2 ou 3 vezes por semana / Uma vez por semana ou menos / Não usei

\*\* Asthma Control Test<sup>TM</sup> \*\*\* [https://getastmahelp.org/documents/ACT\\_AdultEng.pdf](https://getastmahelp.org/documents/ACT_AdultEng.pdf) Notas de orientação do Asthma Right Care disponíveis em [www.iprcg.org/asthmarightcare](http://www.iprcg.org/asthmarightcare)



# VERSO DA RÉGUA DE CÁLCULO



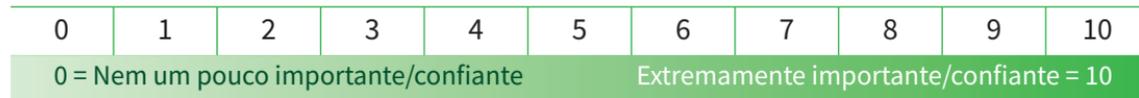
## RÉGUA DE CÁLCULO PARA ASMA

(verso: empurre o controle deslizante de volta para a esquerda para começar)

### 2. Perguntas que o prescritor deve fazer a si mesmo e a uma pessoa com asma

Refletindo sobre sua resposta à Pergunta 1 e usando a escala numérica de 0 a 10 abaixo, deslize para o número que reflete:

- Qual a importância de você rever a prescrição? O que o levou a selecionar [número]?  
O que teria feito você escolher um número maior [por exemplo, 8]?
- O que o levou a selecionar [número]?  
O que teria feito com que fosse um número maior [por exemplo, 8]?



Por segurança, a Estratégia Global para o Manejo e Prevenção da Asma 2023 ([www.ginasthma.org](http://www.ginasthma.org)) não recomenda o tratamento da asma em adultos, adolescentes e crianças de 6 a 11 anos apenas com beta2-agonistas de curta ação (SABA). Em vez disso, eles devem receber tratamento contendo ICS para reduzir o risco de exacerbações graves e controlar os sintomas. Há fortes evidências de que. O tratamento somente com SABA, embora proporcione alívio dos sintomas da asma em curto prazo, não protege os pacientes de exacerbações graves e que o uso regular ou frequente de SABA aumenta o risco de exacerbações.

Criado e projetado pelo IPCRG [www.ipcr.org/aboutus](http://www.ipcr.org/aboutus). O IPCRG recebeu financiamento da AstraZeneca para desenvolver a Iniciativa Asthma Right Care Atualizada em junho de 2023



## GUIA DE CORTE DA RÉGUA DE CÁLCULO

