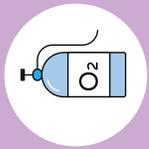




Dieta saudável e apoio nutricional



Tratar as comorbidades



Suporte de oxigênio quando necessário



Fazer as vacinas recomendadas



Cirurgia pulmonar



Plano de autocuidado



Atividade física e reabilitação respiratória



Reduzir a exposição a fatores de risco



1ª edição a ser distribuída (02/2023). Criado e projetado pelo IPCRG. Um subsídio educacional da Boehringer Ingelheim permitiu que o IPCRG desenvolvesse e testasse essa ferramenta.

Um subsídio da AstraZeneca permitiu que o IPCRG traduzisse e distribuisse a ferramenta.

- D Doença** – é uma condição médica
- P Pulmonar** – afeta os pulmões
- O Obstrutiva** – suas vias aéreas estão estreitadas, é mais difícil respirar rapidamente e o ar fica preso em seu peito
- C Crônica** – de evolução longa e que não desaparece

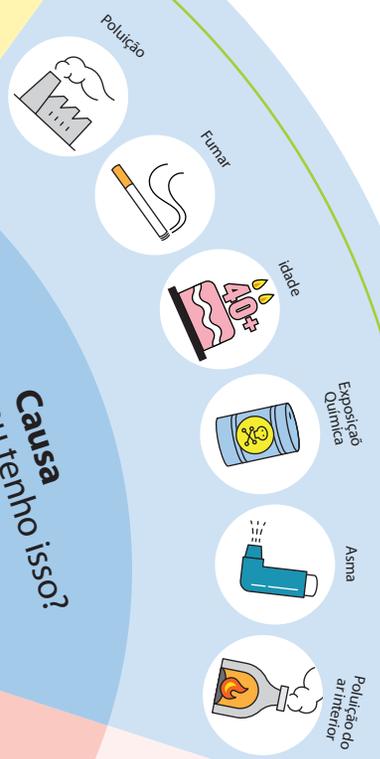
Identidade
Como isso é chamado?



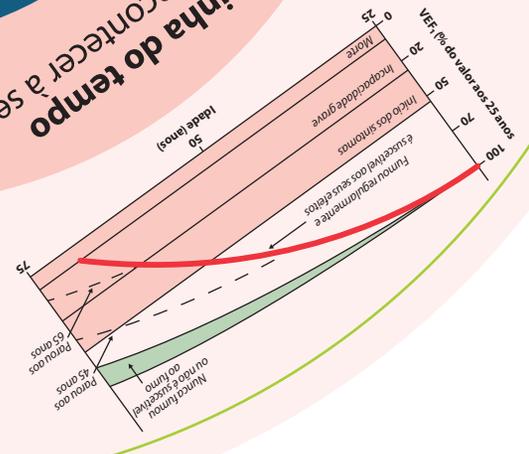
Entendendo a DPOC

- P** Perguntas abertas
- A** Afirmações/reforço +
- R** Reflexão (escuta reflexiva)
- R** Resumindo

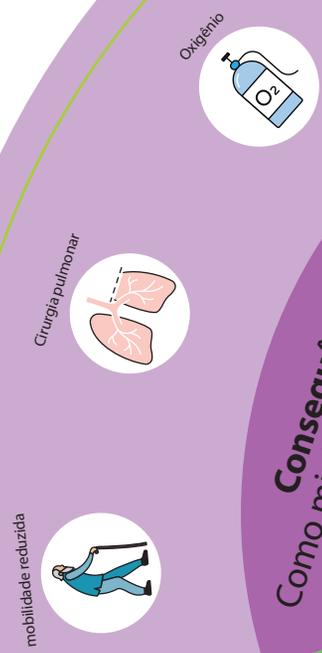
Causa
Por que eu tenho isso?



Linha do tempo
O que vai acontecer a seguir?



Consequências
Como minhas escolhas afetam meu futuro?



Curar ou tratar
O que podemos fazer sobre isso?

