

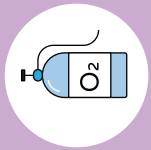




Dieta saudável e apoio nutricional



Tratar as comorbidades



Suporte de oxigênio quando necessário



Fazer as vacinas recomendadas



Cirurgia pulmonar



Plano de autocuidado



Atividade física e reabilitação respiratória



Reduzir a exposição a fatores de risco



1ª edição a ser distribuída (02/2023). Criado e projetado pelo IPCRG. Um subsídio educacional da Boehringer Ingelheim permitiu que o IPCRG desenvolvesse e testasse essa ferramenta.

Um subsídio da AstraZeneca permitiu que o IPCRG traduzisse e distribuisse a ferramenta.

- D** **Doença** – é uma condição médica
- P** **Pulmonar** – afeta os pulmões
- O** **Obstrutiva** – suas vias aéreas estão estreitadas, é mais difícil respirar rapidamente e o ar fica preso em seu peito
- C** **Crônica** – de evolução longa e que não desaparece

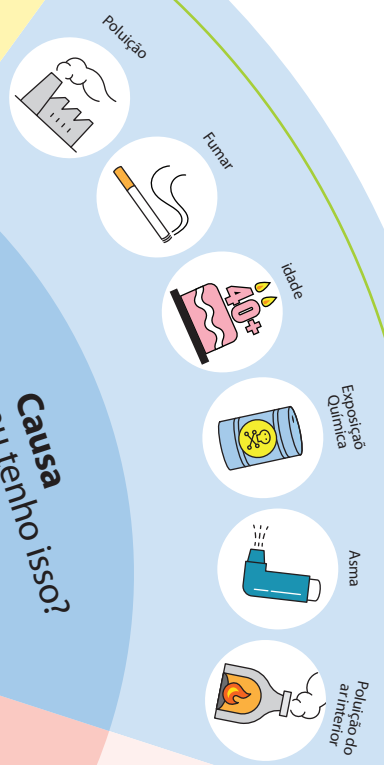
**Identidade**  
Como isso é chamado?



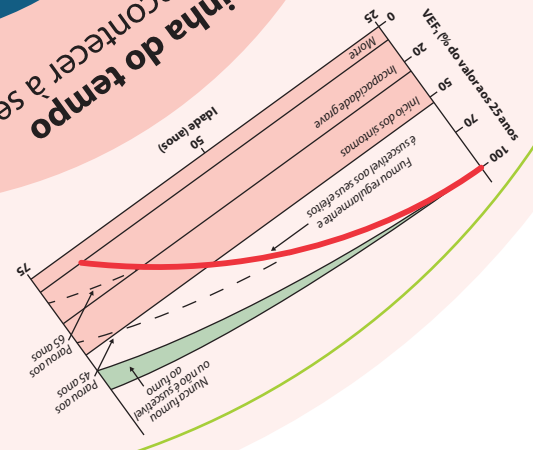
**Entendendo a DPOC**

- P** Perguntas abertas
- A** Afirmações/reforço +
- R** Reflexão (escuta reflexiva)
- R** Resumindo

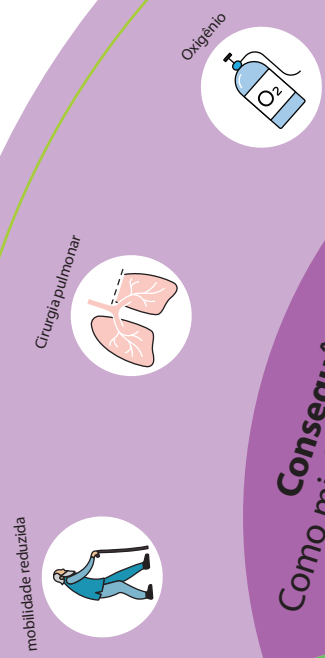
**Causa**  
Por que eu tenho isso?



**Linha do tempo**  
O que vai acontecer a seguir?



**Consequências**  
Como minhas escolhas afetam meu futuro?



**Curar ou tratar**  
O que podemos fazer sobre isso?

