

**¿Causa conocida?
¿Síntomas compatibles
con EPOC?**

FEV₁/FVC post-broncodilatador < 0,7

**COPD
RIGHT
CARE**
AN IPCRGINITIATIVE

Con asma

**Disnea
habitual**

**≥ 2 exacerbaciones moderadas
O ≥ 1 hospitalización en los
últimos 12 meses**

EOSINÓFILOS EN SANGRE

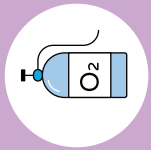
Cirugía pulmonar



Vacunas
recomendadas



Oxigenoterapia cuando
sea necesario



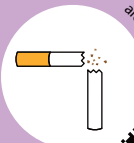
Tratar las comorbilidades



Dieta sana y
apoyo nutricional



Reducir la exposición
a los factores de riesgo



Actividad física y
rehabilitación pulmonar



Plan de autogestión



Terapia inhalada - asegurar el uso correcto y la adherencia en cada visita

LABA/
D
LABA/
LAMA

LABA/
LAMA/
D

LABA/
LABA/
LABA/
LABA

mMRC ≥ 2
CAT ≥ 10

mMRC 0-1
CAT < 10

LABA/
LABA/
LABA/
LABA

LABA

LAMA

LABA/
D

LABA/
LABA/
LABA

LABA

LAMA

1ª edición para distribuir (02/2023). Creado y diseñado por el IPCRG. Una subvención educativa de Boehringer Ingelheim permitió al IPCRG desarrollar y probar esta herramienta. Una subvención de AstraZeneca permitió al IPCRG traducirla y distribuirla.

- E** **Enfermedad:** afección médica
- P** **Pulmonar:** afecta a los pulmones
- O** **Obstructiva:** las vías respiratorias se estrechan, es más difícil espirar rápidamente y el aire queda atrapado en el pecho
- C** **Crónico:** enfermedad de larga duración que no desaparece

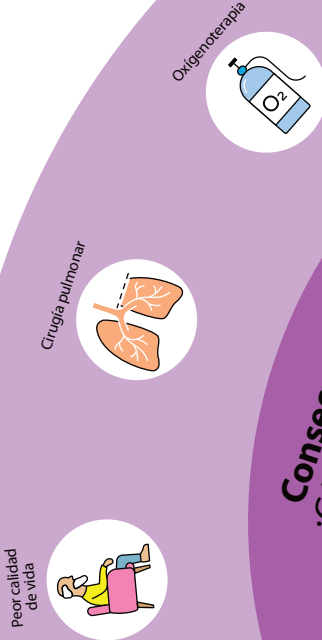
Identidad ¿Cómo se llama?



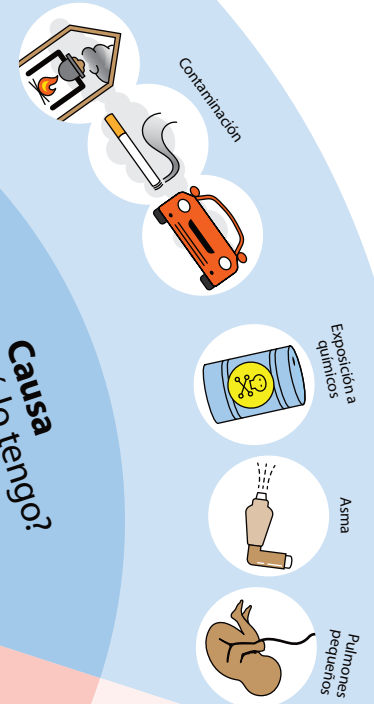
Dar sentido a la EPOC

- P** Preguntas abiertas
- A** Afirmación
- R** Reflexión
- R** Resumir

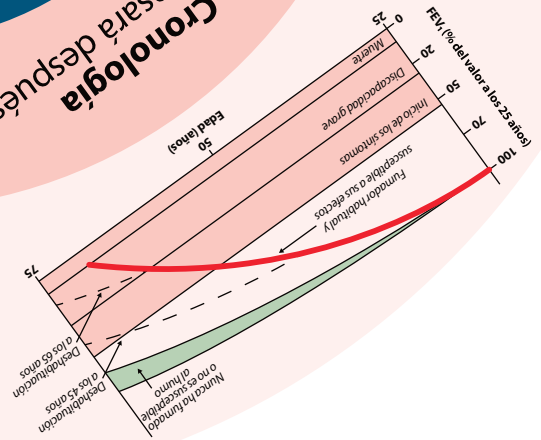
Consecuencias ¿Cómo afectan mis decisiones a mi futuro?



Causa ¿Por qué lo tengo?



Cronología ¿Qué pasará después?



Curar o tratar ¿Qué podemos hacer al respecto?

