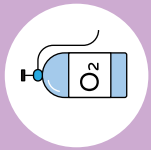




Dieta sana y apoyo nutricional



Tratar las comorbilidades



Oxigenoterapia cuando sea necesario



Vacunas recomendadas



Cirugía pulmonar



Plan de autogestión



Actividad física y rehabilitación pulmonar



Reducir la exposición a los factores de riesgo



1ª edición para distribuir (02/2023). Creado y diseñado por el IPCRG.

Una subvención educativa de Boehringer Ingelheim permitió al IPCRG desarrollar y probar esta herramienta. Una subvención de AstraZeneca permitió al IPCRG traducirla y distribuirla.

- E Enfermedad:** afección médica
- P Pulmonar:** afecta a los pulmones
- O Obstructiva:** las vías respiratorias se estrechan, es más difícil espirar rápidamente y el aire queda atrapado en el pecho
- C Crónico:** enfermedad de larga duración que no desaparece

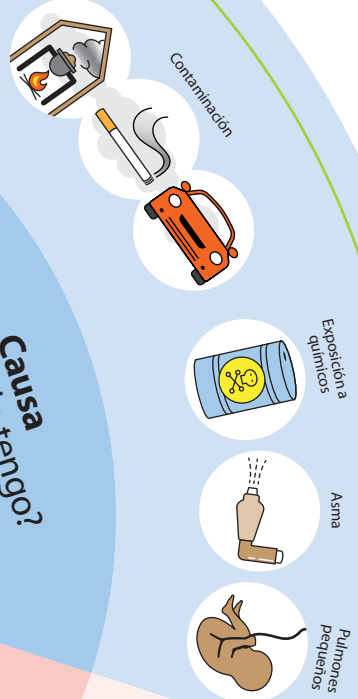
Identidad
¿Cómo se llama?



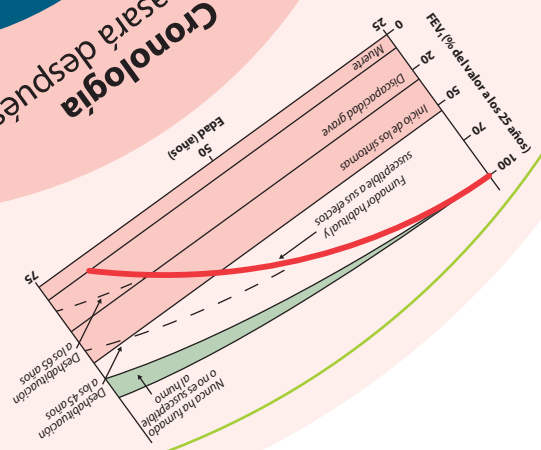
Dar sentido a la EPOC

- P** Preguntas abiertas
- A** Afirmación
- R** Reflexión
- R** Resumir

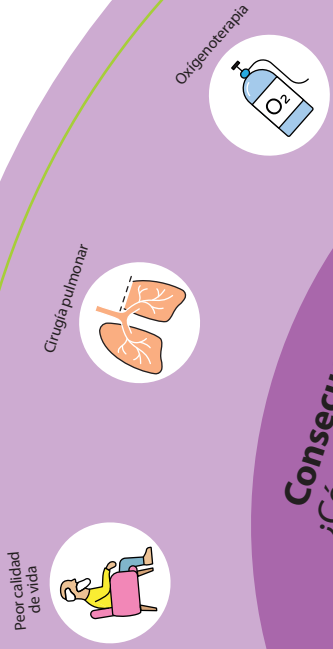
Causa
¿Por qué lo tengo?



Cronología
¿Qué pasará después?



Consecuencias
¿Cómo afectan mis decisiones a mi futuro?



Curar o tratar
¿Qué podemos hacer al respecto?

