

Respuestas prácticas de IPCRG a preguntas sobre COVID-19 y patología respiratoria



¿Es seguro hacer pruebas de función pulmonar en atención primaria durante la COVID-19?

Lo que dice la evidencia

No existe evidencia sobre el riesgo de transmisión de COVID-19 a través de aerosoles generados durante las pruebas de función pulmonar. La estimación del riesgo se ha extrapolado ampliamente a partir de evidencia indirecta y de opinión de expertos. Las pruebas de función pulmonar como el pico espiratorio máximo (peak flow) y la espirometría se asocian a un mayor riesgo de transmisión vírica a través de las gotas respiratorias. El virus COVID-19 se transmite principalmente vía gotas respiratorias. Las gotas respiratorias están implicadas en transmisión vírica en establecimientos sanitarios, en particular por procedimientos generadores de aerosoles. El contacto con superficies contaminadas con partículas víricas puede ocasionar transmisión si el individuo se toca la cara.

Lo que esto significa para la práctica clínica:

- Nuestra respuesta se basa en la evidencia indirecta actual disponible.
- Considere la indicación de la prueba propuesta. Las pruebas de función pulmonar deberían realizarse sólo si se consideran esenciales o no pueden ser postpuestas, para el diagnóstico o prueba de tratamiento y en que el resultado condicione/guía la selección del tratamiento.

- Descarte COVID-19 en los pacientes. Las pruebas de función pulmonar deben ser postpuestas en pacientes con test positivo o que hayan sido contactos estrechos (a menos 14 días antes) con una persona positiva por COVID-19.
- Los pacientes con síntomas respiratorios que sugieran infección vírica no deberían realizar pruebas de función pulmonar hasta que los síntomas se hayan resuelto.
- Use las medidas estándar de control de infecciones para las pruebas de función pulmonar como limpieza y mantenimiento de los equipos, filtros víricos y fungible de un solo uso.
- Trate el riesgo de dispersión de gotas por tos tras una prueba de función pulmonar de la forma habitual (ej: entregue pañuelos a los pacientes, deseche los pañuelos como residuo clínico y asegúrese de que el paciente se lava las manos)
- Use los equipos de protección individual apropiados según disponibilidad y normativa nacional. Si es posible use pantallas de plexiglass. Mantenga la distancia social durante y después de las pruebas.
- Siga las recomendaciones nacionales sobre limpieza/ventilación de las zonas clínicas. Considere realizar el pico expiratorio máximo (peak flow) al aire libre si es posible.

Enlaces útiles y referencias

Agency for Clinical Innovation. Lung function testing. COVID-19 advice. Disponible en: <https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/communities-of-practice/Documents/lung-function-testing.pdf>. Acceso marzo 2021

Association for Respiratory Technology & Physiology (ARTP) Guidance – Respiratory function testing and sleep services during endemic COVID-19. Disponible en: <https://www.artp.org.uk/COVID19>. Acceso marzo 2021

British Thoracic Society. Guidance for the resumption and continuation of urgent and elective outpatient respiratory services. Disponible en: <https://www.brit-thoracic.org.uk/covid-19/covid-19-resumption-and-continuation-of-respiratory-services/>. Acceso marzo 2021

Crimi C, et al. Practical considerations for spirometry during the COVID-19 outbreak: Literature review and insights. Pulmonology 2020. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2531043720301756?via%3Dihub>. Acceso marzo 2021

European Respiratory Society. Recommendation from ERS Group 9.1 (Respiratory function technologists/Scientists) Lung function testing during COVID-19 pandemic and beyond. Disponible en: <https://ers.app.box.com/s/zs1uu88wy51monr0ewd990itoz4tsn2h/> Acceso marzo 2021

Helgeson SA, et al. Aerosol generation during spirometry. Annal ATS 2020;17:1638–9. Disponible en: <https://www.atsjournals.org/doi/pdf/10.1513/AnnalsATS.202005-569RL>. Acceso abril 2021

Khan S, et al. A regional Canadian expert consensus on recommendations for restoring exercise on lung function testing in low and moderate-to-high community prevalence coronavirus disease 2019 (COVID-19) settings. Disponible en: <https://www.cambridge.org/core/journals/infection-control-and-hospital-epidemiology/article/regional-canadian-expert-consensus-on-recommendations-for-restoring-exercise-and-pulmonary-function-testing-in-low-and-moderate-high-community-covid19-prevalence-settings/3DE66ECC8346C1D7C61DDB8AB0FAA3AD>. Acceso marzo 2021

Milanese M, et al. Suggestions for lung function testing in the context of COVID-19. Respir Med 2020;177:106292. Disponible en: [https://www.resmedjournal.com/article/S0954-6111\(20\)30432-7/fulltext](https://www.resmedjournal.com/article/S0954-6111(20)30432-7/fulltext). Acceso marzo 2021

New Brunswick Association of Respiratory Therapists. Position Statement Aerosol Generating Medical Procedures During an H1N1 Influenza A Pandemic. Disponible en: <https://www.nbart.ca/en/nbart-position-statements/position-statement-aerosol-generating-medical-procedures-during-an-h1n1-influenza-a-pandemic.html>. Acceso abril 2021

[Conocimientos adicionales sobre prevención o minimización de la transmisión de la COVID-19 en atención primaria](#)

[Información adicional y toma de decisiones sobre los síntomas más sugestivos de enfermedad por COVID-19](#)

[Guía adicional sobre las pruebas apropiadas para el diagnóstico de COVID-19](#)

Última revisión: 20 abril 2021

Declaración: El contenido de este documento se deriva de las referencias previamente mencionadas. Se ha adaptado la transcripción por claridad y para su aplicabilidad en el contexto de la atención primaria. El contenido no implica ni dirección ni posición del IPCRG respecto al tema. El contenido se podría adaptar si apareciera nueva evidencia. Este contenido es para consulta; está destinado a uso general y no debería considerarse de aplicación a un caso concreto. El IPCRG es una entidad registrada [SC No 035056] y una sociedad limitada por garantía (Company No 256268). Dirección de contacto: 19 Armour Mews, Larbert, FK5 4FF, Scotland, United Kingdom