

Respuestas prácticas de IPCRG a preguntas sobre COVID-19 y patología respiratoria



¿Son efectivos los nuevos fármacos anti COVID-19?

Lo que dice la evidencia

Los antivirales molnupiravir y nirmatrelvir potenciado con ritonavir (Paxlovid) están aprobados para su uso en el Reino Unido (MHRA, 4 November 2021; MHRA, 31 December 2021), y a ambos agentes se les ha concedido la autorización de uso de emergencia para su uso en EEUU (CDC 2021), en pacientes con COVID-19 de leve a moderado que se encuentran al principio de la aparición de los síntomas y con un mayor riesgo de progresión a la enfermedad grave.

Los corticoides orales (dexametasona, prednisolona, metilprednisolona, hidrocortisona) se recomiendan en uso hospitalario o en hospitalización a domicilio en pacientes con enfermedad por COVID-19 (WHO 2020). Surge la evidencia de que los corticoides orales a dosis altas pueden reducir el riesgo de hipoxia grave en enfermos por COVID-19 (WHO REACT Working Group 2020). En la siguiente tabla se muestran los fármacos orales aprobados, con evidencia limitada e que están pendientes de evaluación para el tratamiento comunitario de los pacientes con COVID-19.

Lo que esto significa para la práctica clínica

- Los antivirales orales molnupiravir y nirmatrelvir potenciado con ritonavir (Paxlovid) están aprobados para su uso en el Reino Unido y ambos han recibido autorización* de uso de emergencia para su utilización en EEUU.

Actualmente no hay otros fármacos recomendados en ninguna guía para el manejo de la infección aguda por COVID-19 en el ámbito comunitario a pesar de que existen otros tratamientos aprobados para su uso en dicho ámbito. [Vea nuestro comentario sobre fármacos para COVID-19 disponibles en uso comunitario](#)

- El tratamiento farmacológico para la enfermedad aguda por COVID-19 debería centrarse en el alivio sintomático:
 - Antipiréticos, paracetamol o ibuprofeno, pueden usarse para la fiebre y el dolor, no hay evidencia que sugiera que puedan detener la progresión a enfermedad grave.
 - Las diarreas y náuseas deben tratarse según los estándares habituales.
- La profilaxis antibiótica no está indicada, no deberían prescribirse antibióticos a menos que exista sospecha clínica de infección bacteriana, cuyo riesgo es bajo.
- Se están investigando nuevos fármacos como antivirales o fluvoxamina para el tratamiento de pacientes con COVID-19 en el ámbito comunitario.

**La Autorización para Uso de Emergencia permite el uso de un medicamento que todavía no ha recibido la aprobación regulatoria o que no ha recibido la aprobación regulatoria para una indicación específica, para poder ser utilizado en una situación de emergencia para el diagnóstico, tratamiento o prevención de enfermedades graves o mortales.*

Última actualización: 06 enero 2022				
Ámbito de actuación	Aprobado	Evidencia o eficacia limitadas	Evaluado: sin evidencia o eficacia	Pendiente de evaluación
Atención comunitaria	Molnupiravir (UK, USA) ^{a,b} Nirmatrelvir potenciado con ritonavir (UK, USA) ^{b,c}	<ul style="list-style-type: none"> • Colchicina^d 	<ul style="list-style-type: none"> • Anticoagulantes • Ivermectin 	<ul style="list-style-type: none"> • Ritonavir^e • Favipiravir^f • Darunavir/cobicistat^g • Fluvoxamina^h

a MHRA Press release. First oral antiviral for COVID-19, Lagevrio (molnupiravir), approved by MHRA. Available at: <https://www.gov.uk/government/news/first-oral-antiviral-for-covid-19-lagevrio-molnupiravir-approved-by-mhra>.

b CDC. The COVID-19 Treatment Guidelines Panel's statement on therapies for high-risk, nonhospitalized patients with mild to moderate COVID-19. Available at: <https://www.covid19treatmentguidelines.nih.gov/therapies/statement-on-paxlovid-drug-drug-interactions/>. Published 30 December 2021

c MHRA. Regulatory approval of Paxlovid. Available at: <https://www.gov.uk/government/publications/regulatory-approval-of-paxlovid>. Published: 31 December 2021;

d Tardiff et al 2021;

e Pfizer Press Release. Available at: <https://www.pfizer.com/news/press-release/press-release-detail/pfizers-novel-covid-19-oral-antiviral-treatment-candidate>. See also Owen et al 2021;

f Approved for the treatment of influenza and currently under investigation in the PRINCIPLE Study;

g Approved for the treatment of HIV infection and currently under investigation in the PRINCIPLE Study;

h Reis et al 2021;

Enlaces útiles y referencias

CDC. The COVID-19 Treatment Guidelines Panel's statement on therapies for high-risk, nonhospitalized patients with mild to moderate COVID-19. Disponible en: <https://www.covid19treatmentguidelines.nih.gov/therapies/statement-on-paxlovid-drug-drug-interactions/>. Acceso enero 2022.

Merck and Ridgeback's investigational oral antiviral molnupiravir reduced the risk of hospitalization or death by approximately 50 percent compared to placebo for patients with mild or moderate COVID-19 in positive interim analysis of Phase 3 study. Disponible en: <https://www.merck.com/news/merck-and-ridgebacks-investigational-oral-antiviral-molnupiravir-reduced-the-risk-of-hospitalization-or-death-by-approximately-50-percent-compared-to-placebo-for-patients-with-mild-or-moderate/>. Acceso diciembre 2021.

MHRA. Regulatory approval of Lagevrio (molnupiravir). Published: 4 November 2021. Disponible en: <https://www.gov.uk/government/publications/regulatory-approval-of-lagevrio-molnupiravir>. Acceso enero 2022.

MHRA. Regulatory approval of Paxlovid. Published: 31 December 2021. Disponible en: <https://www.gov.uk/government/publications/regulatory-approval-of-paxlovid>. Acceso enero 2022.

Owen DR, et al. An oral SARS-CoV-2 Mpro inhibitor clinical candidate for the treatment of COVID-19. Pre-print, not yet peer reviewed, Disponible en: <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2021.07.28.21261232v1>. Acceso diciembre 2021.

Popp M, et al. Ivermectin for preventing and treating COVID-19. Cochrane Database of Systematic Reviews 2021:CD015017.

Disponible en: <https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD015017.pub2/full>. Acceso diciembre 2021.

PRINCIPLE study in community patients: <https://www.principletrial.org/> Acceso diciembre 2021.

Reis G, et al. Effect of early treatment with fluvoxamine on risk of emergency care and hospitalisation among patients with COVID-19: the TOGETHER randomised, platform clinical trial. Lancet Glob Health 2021;S2214-109X(21)00448-4. Disponible en: [https://www.thelancet.com/journals/langlo/article/PIIS2214-109X\(21\)00448-4/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/langlo/article/PIIS2214-109X(21)00448-4/fulltext). Acceso diciembre 2021.

Tardiff JC, et al. Efficacy of colchicine in non-hospitalized patients with COVID-19. Pre-print, not yet peer reviewed, Disponible en: <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2021.01.26.21250494v1>. Acceso diciembre 2021.

World Health Organization. A living WHO guideline on drugs for covid-19. Disponible en: <https://www.bmj.com/content/370/bmj.m3379>. Acceso diciembre 2021.

WHO Rapid Evidence Appraisal for COVID-19 Therapies (REACT) Working Group. Association between administration of systemic corticosteroids and mortality among critically ill patients with COVID-19. A meta-analysis. JAMA 2020;324:1330-41. Disponible en: <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2770279>. Acceso noviembre 2021.

Autores

Tiago Maricoto, MD, PhD (Family Doctor, Aradas Health Unit and University of Beira Interior, CACB-Clinical Academic Centre of Beiras, Portugal) para y en nombre del grupo de respuestas prácticas del IPCRG.

Última revisión: 13 enero 2022

Declaración: El contenido de este documento se deriva de las referencias previamente mencionadas. Se ha adaptado la transcripción por claridad y para su aplicabilidad en el contexto de la atención primaria. El contenido no implica ni dirección ni posición del IPCRG respecto al tema. El contenido se podría adaptar si apareciera nueva evidencia. Este contenido es para consulta; está destinado a uso general y no debería considerarse de aplicación a un caso concreto. El IPCRG es una entidad registrada [SC No 035056] y una sociedad limitada por garantía (Company No 256268). Dirección de contacto: 19 Armour Mews, Larbert, FK5 4FF, Scotland, United Kingdom