

# Respuestas prácticas de IPCRG a preguntas sobre COVID-19 y patología respiratoria



## ¿Qué indican las evidencias que ocurrirá con el COVID-19 cuando salgamos de la pandemia?

### Lo que dice la evidencia

Es poco probable que el virus SARS-CoV-2 sea erradicado de la población mundial y parece cada vez más probable que ese virus se convierta en endémico y tengamos que aprender a vivir con la enfermedad del COVID-19. Sin embargo, no hay datos disponibles para predecir con seguridad la trayectoria y el impacto de la enfermedad por COVID-19 cuando salgamos de la fase pandémica

Como el SARS-CoV-2 está relacionado con otros coronavirus, incluidos los coronavirus endémicos que causan el resfriado común y los coronavirus del SARS y el MERS que causan enfermedades respiratorias graves, (Kissler et al 2020, se está intentando utilizar la experiencia pasada con estos virus para predecir la evolución del SARS-Cov-2. Los modelos de predicción sugieren que el escenario más probable es uno similar al de la gripe con aumentos estacionales en invierno (Murray and Plot 2021; Townsend et al 2022) – aunque esto también es incierto, ya que las "olas" de COVID-19 se han producido durante los meses de verano.

La transmisibilidad del SARS-CoV-2 significa que las estrategias de contención que han controlado en gran medida los brotes de SARS/MERS no tendrán éxito con el SARS-CoV-2 (Kissler et al 2020).

Por otra parte, la gravedad de la enfermedad asociada al virus significa que, al igual que en el caso de la gripe, serán necesarios programas continuos de vacunación de algún tipo (Kissler et al 2020; Stoddard et al 2021).

La incertidumbre se debe también a la posible aparición de nuevas variantes y al impacto y la duración de la inmunidad de grupo/ vacunación. Las medidas de salud pública actuales tienen por objeto poner fin a la emergencia de salud pública impuesta por el virus del SARS-CoV-2, reduciendo la propagación del virus (distanciamiento social y medidas de protección) y protegiendo a las personas mediante la vacunación, especialmente a las más vulnerables, de la enfermedad grave del COVID-19. Todavía no está claro durante cuánto tiempo habrá que mantener este sistema, que puede cambiar si aparecen nuevas variantes, sobre todo si son más virulentas y causan una enfermedad más grave en un mayor número de personas que las variantes actuales (Kissler et al 2020; Sandmann et al 2021).

### Lo que esto significa para la práctica clínica

- Seguir tomando precauciones, como el uso de mascarillas, el distanciamiento social y la higienización, según las directrices nacionales de su país
- Seguir aconsejando a los pacientes que reciban las vacunas de refuerzo necesarias, dada la evidencia de que la eficacia de las vacunas disminuye con el tiempo, según las directrices de sus respectivos países.

- Recordar que hay que seguir vacunando a todas las personas no vacunadas y a los niños pequeños cuando alcancen la edad recomendada para la vacunación

## Autores

Dr Fiona Mosgrove (GP and Clinical Lead Grampian Respiratory Improvement Programme, Aberdeen, Scotland, UK) para y en nombre del grupo de respuestas prácticas del IPCRG.

## Enlaces útiles y referencias

Kissler SM, et al. Projecting the transmission dynamics of SARS-CoV-2 through the postpandemic period. *Science* 2020;10.1126/science.abb5793. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32291278/>. Acceso marzo 2022.

Murray CJL, Plot P. The potential future of the COVID-19 pandemic. Will SARS-CoV-2 become a recurrent seasonal infection? *JAMA* 2021;325:1249–50. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33656519/>. Acceso marzo 2022.

Sandmann FG, et al. The potential health and economic value of SARS-CoV-2 vaccination alongside physical distancing in the UK: a transmission model-based future scenario analysis and economic evaluation. *Lancet Infect Dis* 2021;21:962–74. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33743846/>. Acceso marzo 2022.

Stoddard M, et al. Beyond the new normal: assessing the feasibility of vaccine-based elimination of SARS-CoV-2. Preprint (not yet peer reviewed). Disponible en: <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2021.01.27.20240309v1>. Acceso marzo 2022.

Townsend JP, et al. Projecting the seasonality of endemic COVID-19. Preprint (not yet peer reviewed). Disponible en: <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2022.01.26.22269905v1>. Acceso marzo 2022.

### Última revisión: 14 abril 2022

**Declaración:** El contenido de este documento se deriva de las referencias previamente mencionadas. Se ha adaptado la transcripción por claridad y para su aplicabilidad en el contexto de la atención primaria. El contenido no implica ni dirección ni posición del IPCRG respecto al tema. El contenido se podría adaptar si apareciera nueva evidencia. Este contenido es para consulta; está destinado a uso general y no debería considerarse aplicable a un caso concreto. El IPCRG es una entidad registrada [SC No 035056] y una sociedad limitada por garantía (Company No 256268). Dirección de contacto: 19 Armour Mews, Larbert, FK5 4FF, Scotland, United Kingdom