

Respuestas prácticas de IPCRG a preguntas sobre COVID-19 y patología respiratoria



¿Cuáles son los rasgos distintivos de la COVID-19 respecto a otras enfermedades respiratorias?

Lo que dice la evidencia

La enfermedad por COVID-19 se asocia a un amplio abanico de síntomas que son similares a los causados por otros virus respiratorios, como el de la gripe (Hagemann et al 2021).

Los síntomas más frecuentes de la COVID-19 son la tos y la fiebre (OMS 2020). La pérdida de olfato (anosmia) o del gusto (sin congestión) fue uno de los predictores más importantes de resultado positivo al test COVID-19 mientras la variante Delta era la dominante, y un signo distintivo de otras enfermedades respiratorias víricas estacionales (ZOE COVID Study). Sin embargo, esto parece haber cambiado con la llegada y dominancia de la variante Ómicron con menos pacientes experimentando anosmia y ageusia y con la rinorrea, cefalea, fatiga, estornudos y odinofagia como síntomas mayoritarios (ZOE COVID Study; <https://joinzoe.com/learn/omicron-symptoms>).

El inicio de síntomas de la gripe es rápido, y ocurre normalmente entre los días 1-4 después de la exposición/infección, mientras que para la COVID-19 es más gradual y puede tardar hasta 14 días tras la exposición/infección. Para la variante Ómicron se ha documentado un período de incubación más corto (3 días) (Jansen et al 2021).

Como a menudo no se pueden distinguir la gripe del COVID-19 en base únicamente a los síntomas, las pruebas de infección por SARS-CoV-2 deberán seguir siendo una parte importante del proceso diagnóstico.

Las recomendaciones de la OMS, del CDC de la UE, y de EEUU son que el diagnóstico de enfermedad por COVID-19 requiere de confirmación de la infección en laboratorio, independientemente de los signos clínicos y síntomas (CEBM 2020).

Lo que esto significa para la práctica clínica

- Siga manteniendo un alto grado de sospecha de infección por SARS-CoV-2 ante pacientes que presenten cualquier síntoma respiratorio indicativo de infección vírica
- Si se sospecha infección por SARS-CoV-2 debe realizarse un test donde se pueda, para poder ofrecer a tiempo los tratamientos para la COVID-19 cuando estén disponibles. [Vea nuestra respuesta práctica sobre tratamientos disponibles en atención primaria para la COVID-19](#) y para aislar y minimizar la posibilidad de contagios en la comunidad.
- Para más información sobre pruebas diagnósticas de la infección por SARS-CoV-2 vea nuestra respuesta [Cuál es la prueba más apropiada para diagnosticar COVID-19 en un individuo que presenta síntomas sugestivos](#)

	COVID-19	Influenza	Otros virus respiratorios
Síntomas distintivos	<ul style="list-style-type: none"> • Pérdida de novo del gusto y olfato, a pesar de que su ausencia ya no indica una alternativa diagnóstica 	<ul style="list-style-type: none"> • Mialgias o dolor generalizado • Pérdida de apetito 	<ul style="list-style-type: none"> • VRS en niños: afebrile, pérdida de apetito, irritabilidad, sibilancias audibles, apnea
Síntomas superpuestos	<ul style="list-style-type: none"> • Fiebre • Rinorrea • Estornudos • Tos seca • Odinofagia • Fatiga • Cefalea • Náuseas, vómitos • Diarrea 		
Síntomas menos distinguibles	<ul style="list-style-type: none"> • Escalofríos • Dificultad respiratoria • Congestión (vs influenza) 	<i>Ninguno</i>	<i>Ninguno</i>
Inicio (desde la infección a los síntomas)	<ul style="list-style-type: none"> • 5–14 días 	<ul style="list-style-type: none"> • 1–4 días 	<p>VRS:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 4–6 días <p>Resfriado común:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1–3 días
Progresión a síntomas graves	<ul style="list-style-type: none"> • A menudo es rápida 	<ul style="list-style-type: none"> • Gradual normalmente 	<ul style="list-style-type: none"> • Gradual normalmente
Valoración clínica de la gravedad del paciente	<ul style="list-style-type: none"> • Potencialmente muy grave 	<ul style="list-style-type: none"> • Potencialmente muy grave 	<p>VRS:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menos grave excepto en niños y mayores (posibilidad de neumonía o bronquiolitis) <p>Resfriado común:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menos grave

VRS: virus respiratorio sincital.

Enlaces útiles y referencias

CDC. Symptoms of COVID-19. Disponible en: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>. Acceso diciembre 2021.

Centre for Evidence-Based Medicine. When is Covid, Covid? September 2020. Disponible en: <https://www.cebm.net/covid-19/when-is-covid-covid/>. Acceso diciembre 2021.

Hagemann J, et al. Differentiation of COVID-19 signs and symptoms from allergic rhinitis and common cold: An ARIA-EAACI-GA2LEN consensus. Allergy 2021;76:2354–66. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33730365/>. Acceso diciembre 2021.

Jansen L, et al. Investigation of a SARS-CoV-2 B.1.1.529 (Omicron) Variant Cluster - Nebraska, November–December 2021. MMWR Morb Mortal Wkly Rep 2021;70(5152):1782–84. Disponible en: <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm705152e3.htm>. Acceso enero 2022.

WHO. What are the symptoms of COVID-19? Disponible en: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/coronavirus-disease-covid-19>. Acceso noviembre 2021.

ZOE COVID Study. Do I have COVID or the flu? How to tell the difference. October 11, 2021. Disponible en: <https://covid.joinzoe.com/post/covid-or-flu>. Acceso diciembre 2021.

Autores

Karin Lispers, Associate Professor (Family Medicine and Preventive Medicine, Uppsala University, Sweden) para y en nombre del grupo de respuestas prácticas del IPCRG.

Última revisión: 26 enero 2022

Declaración: El contenido de este documento se deriva de las referencias previamente mencionadas. Se ha adaptado la transcripción por claridad y para su aplicabilidad en el contexto de la atención primaria. El contenido no implica ni dirección ni posición del IPCRG respecto al tema. El contenido se podría adaptar si apareciera nueva evidencia. Este contenido es para consulta; está destinado a uso general y no debería considerarse de aplicación a un caso concreto. El IPCRG es una entidad registrada [SC No 035056] y una sociedad limitada por garantía (Company No 256268). Dirección de contacto: 19 Armour Mews, Larbert, FK5 4FF, Scotland, United Kingdom