



*ΚΑΡΤΕΣ  
ΕΡΩΤΗΣΕΩΝ  
ΚΑΙ  
ΠΡΟΚΛΗΣΕΩΝ*

*Φαρμακοποιοί*



# ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το Φιλανθρωπικό Παγκόσμιο Δίκτυο Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας για τα Αναπνευστικά Νοσήματα (IPCRG) (<https://www.ipcr.org/aboutus>) ηγείται μιας προσπάθειας δημιουργίας ενός κοινωνικού κινήματος με σκοπό την αλλαγή στη διαχείριση του άσθματος\*. Στόχος μας, σε πρώτη φάση, είναι η κινητοποίηση αναφορικά με την υπερβολική εξάρτηση από τους βραχείας δράσης βήτα-2 διεγέρτες (SABA), και η εκτίμηση του πως θα καλλιεργηθεί ένα πρόσφορο έδαφος για αλλαγή.

## ΤΕΚΜΗΡΙΑ/ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ ΠΟΥ ΟΔΗΓΗΣΑΝ ΣΤΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΑΥΤΟΥ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

- Ενώ υπάρχει υπερβολική εξάρτηση, δεν υπάρχει συμφωνία ως προς το ποια είναι η "υπερβολική εξάρτηση".
- Οι αρχικές συζητήσεις σχετικά με τους SABA που θα μπορούσαν να επηρεάσουν τη μελλοντική χρήση τους από τους ασθενείς συμβαίνουν σε πολλά μέρη, π.χ. φαρμακεία, τμήματα επειγόντων περιστατικών, καθώς και ιατρεία γενικών/οικογενειακών ιατρών .
- Δεν γνωρίζουμε πραγματικά τι κάνουν οι ασθενείς εάν δεν έρχονται τακτικά στα ραντεβού.
- Ενώ υπάρχει ενδιαφέρον κυρίως για μη-αναπνευστικά νοσήματα, το άσθμα θεωρείται νόσος χαμηλής προτεραιότητας για αλλαγή.
- Οι προηγούμενες προσεγγίσεις δεν έχουν πραγματικά επιφέρει την αλλαγή παρά τις τεκμηριωμένες οδηγίες, οδηγώντας σε αδικαιολόγητη απόκλιση στις εκβάσεις, στην θνητότητα, στην νοσηρότητα και στην χρήση των υπηρεσιών υγείας που θα μπορούσε να αποφευχθεί.
- Χωρίς διάθεση για αλλαγή, είναι δύσκολο να ληφθούν και να υιοθετηθούν τα μηνύματα που σχετίζονται με την βελτίωση της φροντίδας για το άσθμα.

Το IPCRG έλαβε χρηματοδότηση από την Astra Zeneca για τον σχηματισμό της Ομάδας ARC της IPCRG και για το σχεδιασμό και την εκτύπωση αυτών των καρτών.

Για περισσότερες πληροφορίες σε Εθνικό επίπεδο επικοινωνήστε με την καθηγήτρια κ. Τσιλιγιάννη, [i.tsiligianni@uoc.gr](mailto:i.tsiligianni@uoc.gr)



## ΚΑΡΤΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΩΝ & ΠΡΟΚΛΗΣΕΩΝ

### ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ

Αυτές οι κάρτες είναι ένας τρόπος για να ενεργοποιήσετε συζητήσεις και να μοιραστείτε τη σκέψη σας με άλλους. Σας προσκαλούμε να τις χρησιμοποιήσετε για να ξεκινήσετε μια συζήτηση!

### ΟΔΗΓΙΕΣ

1. Χωρίστε σε ζευγάρια ή μικρές ομάδες
2. Επιλέξτε μια κάρτα από το πακέτο
3. Διαβάστε την ερώτηση ή το σχόλιο
4. Αφιερώστε μερικά λεπτά για να συζητήσετε την ερώτηση ή για να σχολιάσετε την κάρτα και σημειώστε τα σημεία κλειδιά για συζήτηση
5. Επιλέξτε μια άλλη κάρτα και ακολουθήστε τα παραπάνω βήματα 3 και 4
6. Επαναλάβετε λεπτομερώς τα σημεία που θέλετε να συζητήσετε σε ολόκληρη την ομάδα/συνάντηση

**Μερικές φορές οι φαρμακοποιοί παρατηρούν ότι οι ασθενείς δεν εκτελούν τις επαναλαμβανόμενες συνταγές ρουτίνας για τα εισπνεόμενα κορτικοστεροειδή για το άσθμα.**

- Πιστεύετε ότι είναι σημαντικό να βελτιωθεί η επικοινωνία μεταξύ ιατρού και φαρμακοποιού υπό αυτές τις συνθήκες;
- Πώς ενημερώνετε τον ιατρό;
- Πόσο άνετα αισθάνεστε να το κάνετε αυτό;

**Πώς θα διαπιστώσετε τη  
λανθασμένη/ελλιπή  
διαχείριση του άσθματος;**

**Το κάνετε;**

**Θέλετε να το κάνετε;**

**Ποιές είναι οι προκλήσεις;**

**Μερικές φορές οι φαρμακοποιοί  
διαπιστώνουν λανθασμένη  
εισπνευστική τεχνική σε ασθενείς  
με άσθμα.**

- Πώς θα ενημερώσετε τον ιατρό για το πρόβλημα;
- Ποιά επιπλέον κατάρτιση χρειάζεστε για να επιδείξετε-εκπαιδέσετε στην εισπνευστική τεχνική;
- Θέλετε να συμμετέχετε σε μια τέτοια διαδικασία;
- Πότε (πόσο σύντομα) νομίζετε ότι η εισπνευστική τεχνική του ασθενή πρέπει να επανεκτιμηθεί;

**Σε σπάνιες περιπτώσεις οι  
φαρμακοποιοί χρειάζεται να  
χορηγήσουν επείγοντως (χωρίς  
συνταγή) εισπνευστικές συσκευές  
SABA.**

**Ποιοι από τους ακόλουθους  
λόγους νομίζετε ότι είναι  
αποδεκτοί για τον φαρμακοποιοό  
ώστε να χορηγήσει επείγοντως  
και χωρίς συνταγή SABA για  
άσθμα;**

- ✓ Ο ασθενής έχει συριγμό
- ✓ Χορήγηση εισπνευστικής συσκευής SABA μέχρι ο  
ιατρός να μπορέσει να αξιολογήσει τον ασθενή μετά  
το Σαββατοκύριακο
- ✓ Η μέγιστη εκπνευστική ροή στο ροόμετρο είναι 30-  
50% της καλύτερης προβλεπόμενης τιμής, και ο  
ασθενής δυσκολεύεται να μιλήσει.

## Τι γνώμη έχετε για την χορήγηση SABA χωρίς συνταγή;

- ✓ Δεν μπορώ να αρνηθώ σε έναν ασθενή που μου το ζητάει
- ✓ Κανονικά θα έπρεπε να απαγορεύεται η χρήση χωρίς συνταγογράφηση.
- ✓ Είναι λογικό να μην χρειάζεται συνταγογράφηση αφού είναι ανακουφιστικό φάρμακο



## Ερώτηση Πρόκλησης:

**Πόσο ασφαλής νιώθετε διανέμοντα  
τα παρακάτω φάρμακα  
χωρίς ιατρική συνταγή;**

1. Μια εισπνευστική συσκευή SABA για άσθμα
2. Δισκία (π.χ. μορφίνης) που ανήκουν στην κατηγορία των ναρκωτικών
3. Ένα αντιβιοτικό

**Θετικό μήνυμα:**

**Τι λέτε για την παρακάτω  
δήλωση;**

**"Αν έχετε άσθμα και  
χρησιμοποιείτε  
περισσότερες από 4 μπλε  
εισπνευστικές συσκευές /  
ανακουφιστικές  
σε έναν χρόνο,  
χρειάζεστε επανεξέταση  
από τον ιατρό σας"**

**\*Τι αριθμό θα χρησιμοποιούσατε;**

# Πώς μπορεί ο φαρμακοποιός να επικοινωνήσει βασικά μηνύματα όπως τα ακόλουθα σε ασθενείς με άσθμα στην πράξη;

- α) Χρειάζεστε επανεκτίμηση από τον ιατρό σας διότι η χρήση SABA φαίνεται να επαναλαμβάνεται: Η διάγνωση είναι άσθμα ή ΧΑΠ;
- β) Σας χορηγήθηκαν περισσότερα από 4 SABA σε ένα χρόνο. Προτείνω επανεκτίμηση από τον ιατρό σας.
- γ) Ενώ έχει συνταγογραφηθεί ICS επαναλαμβανόμενα εσείς δεν τα παίρνετε χρειάζεστε επανεκτίμηση από τον ιατρό σας.
- δ) Δεν υπάρχει πρόβλημα με την χρήση αεροθαλάμου (εάν χρησιμοποιούν αεροθάλαμο)
- ε) Δεν έχετε Προσωπικό Σχέδιο Δράσης για το Άσθμα

**Θετικό μήνυμα:**

**Τι λέτε για την παρακάτω  
δήλωση;**

**"Αν έχετε άσθμα και  
χρησιμοποιείτε περισσότερες  
από 2-3 εισπνοές την εβδομάδα  
από το ανακουφιστικό σας  
φάρμακο 'μπλε εισπνευστική  
συσκευή' χρειάζεστε  
επανεξέταση από τον ιατρό σας"**

**\*Τι αριθμό θα χρησιμοποιούσατε;**