



BUILDING RESEARCH ACROSS THE WORLD IN LUNG DISEASE

RESPIRE BEM

Construindo pesquisa global em DPOC

+250 milhões

De pessoas no mundo vivem com DPOC. Isso afeta 1 em 10 adultos acima de 40 anos, mesmo que menos da metade tenha um diagnóstico.

3 milhões

De pessoas morrem de DPOC todo ano: isso equivale a cerca de 6 pessoas por minuto.

80%

De todas as mortes por DPOC no mundo acontecem em países de baixa e média renda.

1 em 5

Ou 20% de todas as pessoas no mundo fumam tabaco. O tabagismo é um dos maiores fatores de risco para DPOC. Cerca de 20% dos fumantes desenvolverão DPOC.

50-70%

Das pessoas que vivem com DPOC em países pobres permanecem sem diagnóstico, devido à capacidade limitada de saúde e à falta de conhecimento sobre a condição.

\$2.6 trilhões

É o custo econômico esperado de doenças causadas devido à DPOC nos países de baixa renda até 2030. Isso é 2,5 vezes o custo estimado em 2010.

A DPOC pode deixar as pessoas sem fôlego, fatigadas e propensas a infecções no peito. Isso resulta em altos custos pessoais, de saúde e sociais devido à perda de trabalho. Em muitos países de baixa renda, a hospitalização e os cuidados com a DPOC podem causar dificuldades financeiras que afetam a saúde mental e social. No entanto, esses problemas podem ser evitados ou gerenciados por um diagnóstico oportuno e cuidados adequados.

Em países de baixa renda, a DPOC é diagnosticada e administrada principalmente em hospitais, muitas vezes a quilômetros da casa das pessoas. A atenção primária é o primeiro ponto de contato com os serviços de saúde e está estrategicamente posicionada nas comunidades locais. A APS tem potencial para prevenir, diagnosticar e tratar a DPOC, mas não dispõe de recursos suficientes, não tem equipe adequadamente treinada ou não tem autoridade para diagnosticar e tratar a DPOC.

RESPIRE BEM É UMA COLABORAÇÃO ENTRE A UNIVERSIDADE DE BIRMINGHAM E PESQUISADORES DE 4 PAÍSES DE BAIXA RENDA PARA PRODUZIR EVIDÊNCIAS PARA MELHORIA DA PREVENÇÃO, DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO DA DPOC

RESPIRE BEM ESTUDOS DE PESQUISA

Brazil



Identificação de estratégias de triagem / teste com boa relação custo-benefício para encontrar pessoas com DPOC não diagnosticada em hospitais comunitários / de atenção primária

China



Explorando pontos de vista de pacientes e médicos no projeto de um novo Serviço de Saúde Pulmonar

Georgia



Testando a viabilidade de um serviço de reabilitação pulmonar adaptado culturalmente

República da Macedônia do Norte



Testing smoking cessation interventions in primary care

Explorando barreiras e facilitadores para atividade física em indivíduos que vivem com DPOC

O QUE APRENDEMOS

Os estudos do “Breathe Well” identificaram as abordagens mais apropriadas e de baixo custo para a detecção de casos de DPOC, aplicáveis em locais com poucos recursos. Nossa pesquisa destacou a necessidade urgente de apoio culturalmente relevante para a cessação do tabagismo em países de baixa renda, onde a prevalência do tabagismo permanece alta e onde as políticas são mal implementadas.

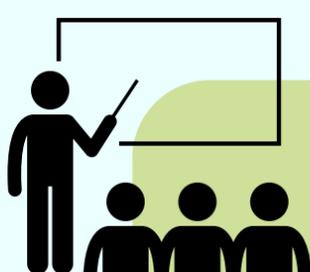
Também demonstramos a viabilidade de fornecer programas de reabilitação adaptados culturalmente para indivíduos com DPOC. Nossa pesquisa tem mostrado que os sistemas de atenção primária desempenham um papel essencial na prevenção, no diagnóstico precoce e no tratamento de pessoas com DPOC, melhorando sua qualidade de vida.



RECOMENDAÇÕES

1

Aumente a conscientização da comunidade sobre os riscos e sintomas da DPOC e influencie a busca de atendimento oportuno, por meio de equipes de atenção primária, redes comunitárias e adoção de programas de relações públicas e mudança de comportamento.

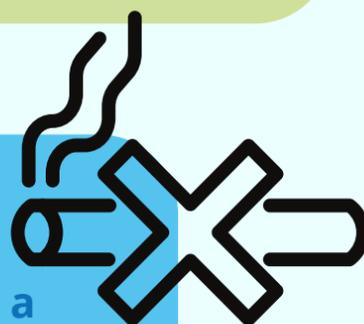


2

Capacitar os profissionais de atenção primária no apoio à cessação do tabagismo e nos cuidados com a DPOC, por meio de currículos clínicos e programas educacionais em cascata.

3

Influenciar os indivíduos a pararem de fumar, oferecendo a cessação do tabagismo como um serviço preventivo e inscrevendo tratamentos farmacológicos na cobertura do Seguro saúde estadual.



4

Avalie a implementação e o benefício de longo prazo das abordagens de busca de casos de DPOC de baixo custo em uma variedade de ambientes de países de baixa renda.

5

Investir em capacitação e infraestrutura para oferecer alta pesquisa de qualidade na atenção primária. Avalie intervenções localmente relevantes para melhorar a saúde da população.



Esta pesquisa foi financiada pelo grupo global NIHR do Instituto Nacional de Pesquisa em Saúde (NIHR) sobre DPOC global na atenção primária, Universidade de Birmingham, (referência do projeto: 16/137/95), usando a ajuda do Reino Unido para apoiar pesquisas sobre saúde global. As opiniões expressas nesta publicação são dos autores e não necessariamente do NIHR ou do Departamento de Saúde e Assistência Social do Reino Unido.

Agradecemos ao IPCRG, por nos apresentar às redes de atenção primária envolvidas neste estudo e por sua facilitação contínua do envolvimento clínico.

Saiba mais em: www.ipcr.org/breathewell