



Проект FRESH AIR Horizon 2020: краткий обзор (Февраль 2016)

Реализация научного проекта FRESH AIR посвящена улучшению профилактики, диагностики и лечения хронических заболеваний легких (ХЗЛ) в странах с ограниченными ресурсами здравоохранения. Хронические заболевания легких включают в себя хроническую обструктивную болезнь легких (ХОБЛ) и астму. Во всем мире около 210 миллионов человек страдают ХОБЛ, которая в настоящее время является третьей ведущей причиной смерти во всем мире. Астмой страдают около 300 миллионов человек. ХЗЛ вызывают частые симптомы, которые существенно снижают физическую активность и их качество жизни. Хотя эти заболевания не излечиваются полностью, но при правильном лечении их симптомы, как правило, можно контролировать и уменьшить их прогрессирование.

Воздействие дыма от табака и загрязнений воздуха внутри и вне помещений вызывают ХЗЛ и ухудшают симптомы болезней у людей. Кыргызская Республика имеет очень высокий уровень курения табака, особенно среди мужчин. По данным ВОЗ в Кыргызской Республике 22% смертей среди мужчин вызваны табаком. Загрязнения воздуха внутри помещений обусловлены использованием твердого топлива, полученного из растительного материала или животного навоза (кизьяк), или угля на открытом огне или простой печи с неполным сгоранием и плохой вентиляцией в помещении. В Кыргызской Республике многие люди используют эти виды топлива для приготовления пищи, обогрева или освещения. Здоровье и развитие легких детей также могут быть повреждены от воздействия дыма от табака и загрязнения воздуха внутри жилища. Воздействие дыма от табака и внутрижилищных загрязнений на беременных женщин также приводит к ухудшению здоровья матери и ребенка, и тем самым повышает вероятность проблем с развитием легких у детей.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) более 90% случаев смерти от ХОБЛ, и более 80% случаев смерти от астмы происходят в странах с низким и средним уровнем доходов (СНCD), как в Кыргызской Республике. Кыргызская Республика имеет самую высокую смертность от респираторных заболеваний в европейском регионе (ВОЗ, 2011). Такая страна, как Кыргызская Республика является страной с низким уровнем ресурсов для здравоохранения, из-за чего испытывают значительные социальные и экономические трудности для оказания эффективной медицинской помощи, в том числе имеет место отсутствие осведомленности населения и больных о ХЗЛ и их факторах риска, принимающих решения среди общественности, плохой доступ к диагностике и лечению, и недостаточное количество квалифицированных кадров.

Проект FRESH AIR направлен на решение всех этих проблем путем создания потенциала для осуществления эффективных мероприятий по профилактике, диагностике и лечению ХЗЛ, имеющих доказательную базу в условиях ограниченных ресурсов и, тем самым, улучшить состояние легочного здоровья людей, подверженных риску, или страдающих от хронических заболеваний легких в условиях нехватки ресурсов.

Данный проект имеет семь конкретных целей:

1. Определить факторы, влияющие на реализацию вмешательств, основанных на доказательствах;

2. Изучить, какие подходы по повышению осведомленности являются наиболее эффективными в достижении общественного и профессионального изменения поведения;
3. Адаптировать вмешательства по табачной зависимости, которые помогут людям бросить курить;
4. Исследовать и внедрить инновационные методы диагностики ХОБЛ;
5. Продвигать легочную реабилитацию в качестве недорогого и высокоэффективного метода лечения;
6. Сократить риск повреждения легких у детей и раннюю смертность;
7. Получить новые знания, и на этой основе разработать инновационные модели профилактики и контроля ХЗЛ.

Проект состоит из взаимосвязанных активностей, организованных в пяти рабочих пакетах, с двумя поддерживающими рабочими пакетами, и которые реализуются в четырех странах, являющихся частью глобальной международной сети Респираторной группы первичной медицинской помощи (IPCRG): в Кыргызской Республике, Уганде, Вьетнаме и Греции. Каждая из них является страной с низкими ресурсами и высоким уровнем потребления табака, и с группой населения, подвергающегося воздействию загрязнения воздуха внутри жилищ. В этих странах также имеется целый ряд различных проблем, связанных с разнообразными демографическими, географическими, экономическими особенностями, включая систему здравоохранения и культурные традиции. Уроки и новые знания в рамках проекта широко распространены на национальном, региональном и международном уровнях.

Проект FRESH AIR достигнет воздействия на четырех уровнях:

- политика в области здравоохранения: путем предоставления фактических данных, информации и поддержки по принятию решений, улучшения понимания и знаний о взаимосвязи между факторами риска, вмешательствами и легочным здоровьем;
- предоставление медицинской помощи для отдельных лиц и населения: разработка и адаптация вмешательств, основанных на доказательствах по профилактике, диагностике и лечению хронических заболеваний легких и получение новых знаний о том, как наилучшим образом осуществить их внедрение;
- Профессиональная осведомленность и навыки: Обучение работников здравоохранения на основе разработки новых программ и моделей обучения;
- Общественное восприятие и мнения: путем разработки и тестирования моделей, которые повышают информированность и мотивацию для изменения поведения и генерации новых знаний.

Проект финансируется исследовательской программой Европейской комиссии Горизонт-2020, который начался в октябре 2015 года, и будет продолжаться до сентября 2018 года. Консорциум из 14 организаций из девяти стран будет реализовывать проект при поддержке Научного Консультативного комитета, куда входят всемирно известные клиницисты, ученые и исследователи.

Проект FRESH AIR включает в себя пациентов, общественные группы, работников здравоохранения, политиков и других заинтересованных сторон, которые будут тесно взаимодействовать в рамках группы заинтересованных сторон в каждой из четырех стран. Заинтересованные стороны являются важной частью в оказании влияния на местное население, их приоритеты и другие факторы, которые используются в детальной разработке вмешательств.

Если вы заинтересовались, то получить дополнительную информацию о проекте можете на сайте FRESH AIR (<http://www.ipcrg.org/freshair>), который включает в себя ряд ресурсов и детали о принятии участия.