



Το πρόγραμμα FRESH AIR

Όλοι χρειαζόμαστε υγιείς πνεύμονες για να ζούμε καλύτερα. Όμως, εκατομμύρια ανθρώπων παγκοσμίως υποφέρουν από χρόνιες πνευμονικές ασθένειες, οι οποίες δυσκολεύουν την καθημερινότητά τους. Μεγάλο ποσοστό ανθρώπων στην Ελλάδα πάσχουν από τέτοιες ασθένειες και υπάρχουν ενδείξεις ότι αυτό αυξήθηκε κατά τη διάρκεια της οικονομικής κρίσης.

Παρ' όλο που οι χρόνιες πνευμονικές ασθένειες δεν είναι ιάσιμες, μπορούν να ρυθμιστούν με κατάλληλη θεραπεία. Η πρόσβαση στην ενημέρωση, τη διάγνωση και τη θεραπεία είναι, όμως, δύσκολη στην Ελλάδα. Επίσης, πολλά νοικοκυριά χρησιμοποιούν καυσόξυλα για θέρμανση, ο καπνός των οποίων μολύνει τον αέρα στο εσωτερικό του σπιτιού. Έτσι, αρκετοί ασθενείς αναπνέουν μολυσμένο αέρα στο σπίτι, κάτι που χειροτερεύει τα συμπτώματά τους. Επιπλέον, η Ελλάδα έχει από τα υψηλότερα ποσοστά καπνιστών στην Ευρώπη και εκτιμάται ότι 25% των θανάτων στον ανδρικό πληθυσμό οφείλεται στο κάπνισμα. Παρ' όλα αυτά, δεν υπάρχει επαρκής ενημέρωση για τις βλαβερές συνέπειες του καπνού, ούτε για το τι μπορεί να γίνει προκειμένου οι άνθρωποι να προστατεύσουν τον εαυτό και τις οικογένειές τους. Γι' όλους αυτούς τους λόγους, είναι απαραίτητες άμεσες δράσεις που θα αποτρέψουν τα νέα περιστατικά, θα βελτιώσουν την ποιότητα ζωής των ήδη πασχόντων και θα μειώσουν τους θανάτους από χρόνιες αναπνευστικές ασθένειες.

Το FRESH AIR είναι ένα Ευρωπαϊκό πρόγραμμα που θα διερευνήσει αποτελεσματικότερους τρόπους για την πρόληψη, τη διάγνωση και τη θεραπεία των χρόνιων αναπνευστικών ασθενειών. Θα αφορά χώρες με μεγάλα ποσοστά καπνιστών και υψηλά επίπεδα έκθεσης σε μολυσμένο οικιακό αέρα, όπου η ενημέρωση και οι δαπάνες υγείας είναι χαμηλές. Το πρόγραμμα έχει επτά επιμέρους στόχους:

1. Να διερευνήσει πώς οι φορείς και οι επαγγελματίες υγείας μπορούν να προσφέρουν καλύτερες υπηρεσίες.
2. Να αυξήσει την ενημέρωση σχετικά με τις βλαβερές συνέπειες του καπνού.
3. Να αναπτύξει βοηθητικές υπηρεσίες για τη διακοπή του καπνίσματος.
4. Να ελέγξει νέες και πιο οικονομικές μεθόδους διάγνωσης της χρόνιας αποφρακτικής πνευμονοπάθειας.
5. Να προωθήσει την Πνευμονική Αποκατάσταση, ως οικονομική θεραπεία.
6. Να μειώσει τον κίνδυνο των παιδιών για πνευμονικές βλάβες.
7. Να δημιουργήσει και να διαδώσει νεότερισμούς και καινούριες γνώσεις

Το πρόγραμμα θα έχει διάρκεια τριών χρόνων και θα εφαρμοστεί σε τέσσερις χώρες: Ελλάδα, Βιετνάμ, Ουγκάντα και Κιργιστάν. Οι χώρες αυτές έχουν διαφορετικό δημογραφικό, γεωγραφικό, οικονομικό και πολιτισμικό υπόβαθρο και σύστημα υγείας. Έτσι η νέα γνώση θα είναι χρήσιμη σε διάφορα πλαίσια και θα γίνει διαθέσιμη διεθνώς. Το πρόγραμμα συντονίζουν 14 οργανισμοί από 9 χώρες, με τη στήριξη αναγνωρισμένων επιστημόνων.

Στο πρόγραμμα θα συμμετέχουν ασθενείς, κοινότητες, επαγγελματίες υγείας και αρκετοί φορείς υλοποίησης. Όλοι οι παραπάνω ενδιαφερόμενοι θα συνεισφέρουν σημαντικά στην αναγνώριση των τοπικών αναγκών για το σχεδιασμό αποτελεσματικών παρεμβάσεων. Περισσότερες πληροφορίες για το πρόγραμμα είναι διαθέσιμες στην ιστοσελίδα <http://www.ipcr.org/freshair>.



European
Commission

Horizon 2020
European Union funding
for Research & Innovation